

# EXOTISMES

---

# LE GUIDE

JAMAÏQUE - SAÏNTE LUCIE

guides mondeos



*Exotismes*

INFOS GÉNÉRALES - BONS PLANS - ACTIVITÉS ETC.

*Voyages de Noces  
& Anniversaires de Mariage*

*Croisières*

*Voyages à la carte*

*Combinés d'îles*

*Exotismes*

# EXOTISMES

CARAÏBES

OCEAN INDIEN

ILES DU PACIFIQUE

Douceur et frissons des vacances **sur [www.exotismes.fr](http://www.exotismes.fr)**

# Sommaire

**Jamaïque 7**

**Introduction 8**

## **Partir**

La b.a.-ba de l'ABC ■ 9

## **Se déplacer**

Kingston et ses environs ■ 12

L'Est de l'île ■ 16

La côte nord ■ 22

L'Ouest de l'île ■ 27

La côte sud et le centre ■ 32

**Sainte-Lucie 37**

**Les clés du passé 38**

## **Se déplacer**

Castries ■ 39

Le Nord de l'île ■ 41

Le Sud-Ouest ■ 43

Vers la côte atlantique ■ 46

Le Sud de l'île ■ 47

## Symboles



Distance entre l'aéroport  
et le centre-ville



Prix du trajet en train



Temps de trajet



Prix du trajet en bus



Prix de la course en taxi



Prix du trajet en bateau

**Cartographie:** GEOgraphisme, les Editions Mondéos.

**Actualisation du guide:** Samia Moualla et Eva Cochey-Cahuzac.

L'auteur et l'éditeur dégagent toute responsabilité sur les marques citées dans la rubrique « Santé ». Demandez conseil à votre pharmacien. Le contenu des annonces publicitaires insérées dans ce guide n'engage en rien la responsabilité de l'éditeur. Les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide, malgré nos soins et les contrôles de l'équipe de rédaction, ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

© LES EDITIONS MONDEOS

4 bis, rue du Dahomey, 75011 Paris – Tél.: 01 55 25 49 90 – Fax: 01 55 25 49 99

E-mail: [contact@mondeos.com](mailto:contact@mondeos.com) – Internet: [www.mondeos.com](http://www.mondeos.com)

Les Editions Mondéos et les Guides Mondéos sont des marques déposées.

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays.

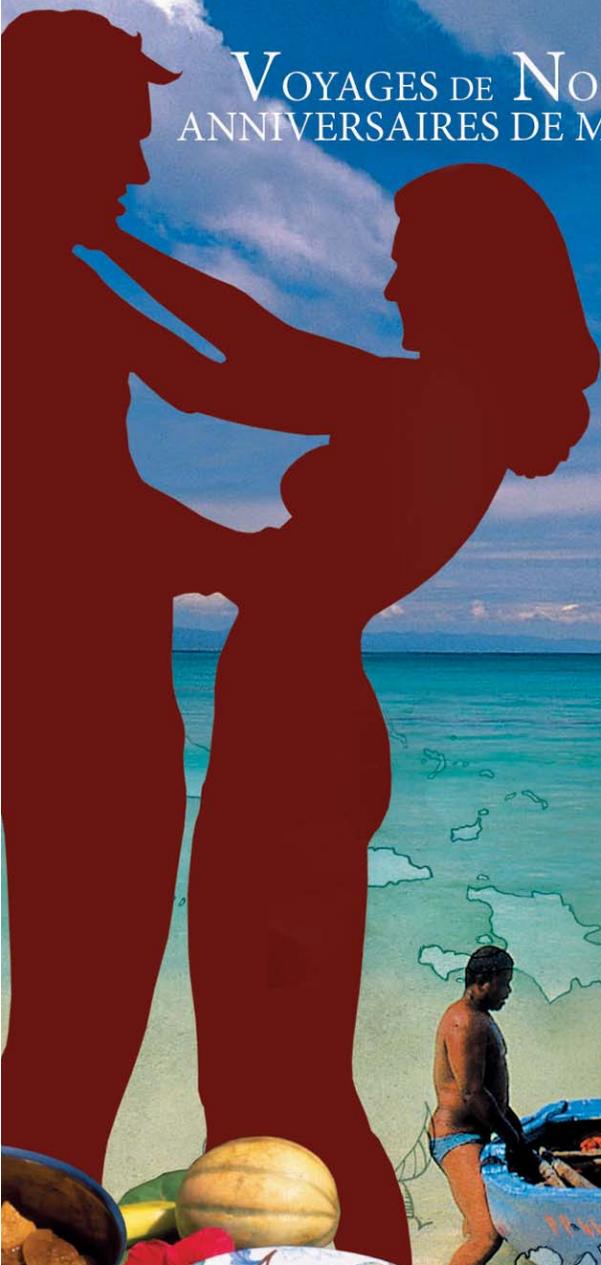
Dépôt légal: 1<sup>er</sup> trimestre 2012 – ISBN: 2-84754-081-4 – ISSN: 1292-1602

# EXOTISMES

LE SPECIALISTE DES CARAÏBES

VOYAGES DE NOCES &  
ANNIVERSAIRES DE MARIAGE

CROISIÈRES



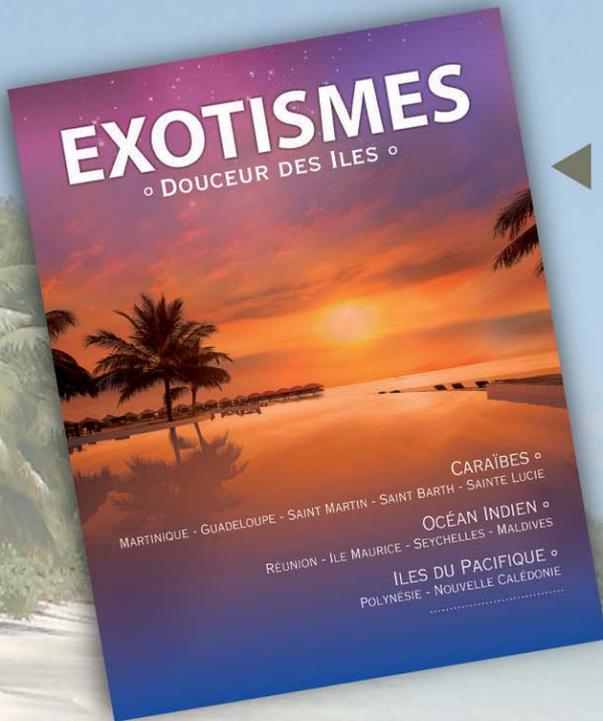
# Exotismes

COMBINÉS D'ILES

VOYAGES A LA CARTE

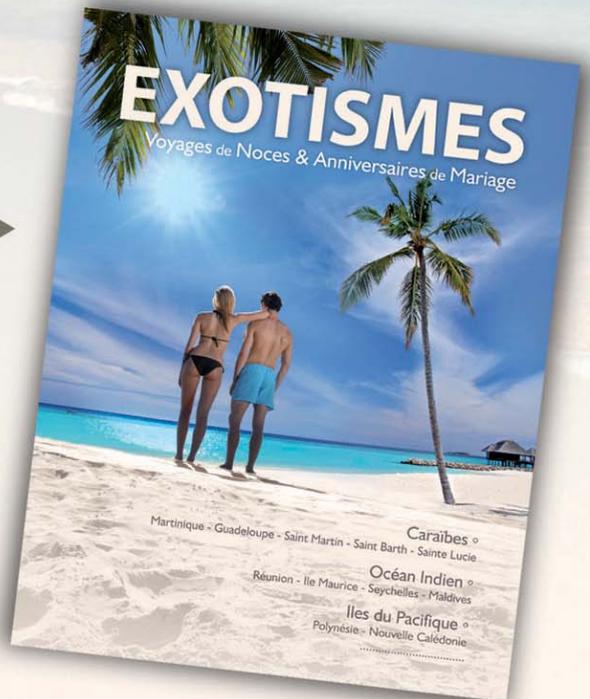
INFOS ET RÉSERVATIONS  N°Indigo 0826 965 000

Depuis 20 Ans,  
EXOTISMES vous fait voyager  
À travers le monde et découvrir des îles de rêve.



◀ **BROCHURE GÉNÉRALE**  
"Douceur des Iles"

**BROCHURE NOCES** ▶  
"Voyages de Noces"

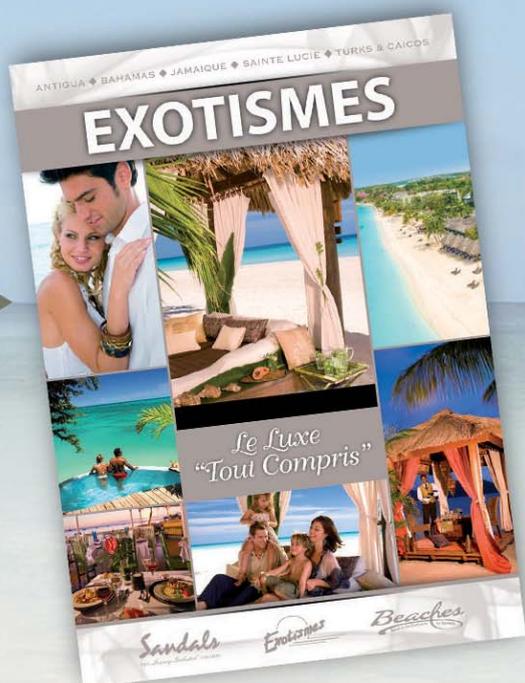


# Exotismes

## BROCHURE

### "EXOTISMES & SANDALS"

Antigua - Bahamas - Jamaïque  
Sainte Lucie - Turks & Caicos



◀ LE "POKER DE L'ÉTÉ"  
ET LE "POKER DE L'HIVER"

**NOS PROMOTIONS  
2 FOIS PAR AN**



Florent Méchain



# Jamaïque

*Exotismes*

EDITIONS MONDES

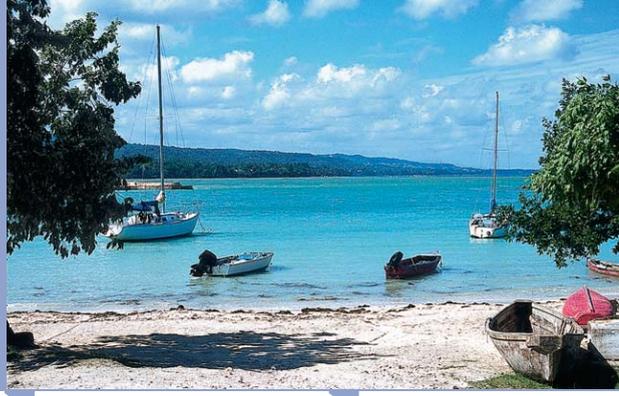
# Welcome! (Bienvenue!)

*Perdu aux confins de l'Europe, juste aux portes de l'Orient, ce petit pays reste quelque peu oublié de l'Occident. Sans doute le poids d'un passé qui l'a trop longtemps isolé du reste du monde. Et pourtant, cette terre de contrastes a tant à offrir : paysages sauvages, plages ensoleillées, richesse des traditions et magie des monastères.*

Un cocktail les pieds dans le sable blanc ou dans l'eau tiède et turquoise de la mer des Caraïbes? Une randonnée dans la jungle luxuriante, garnie d'une multitude d'oiseaux rares, de fleurs aux teintes infinies et d'alléchants fruits tropicaux? Une soirée sur la plage dans la chaude ambiance de fêtes survoltées? Ceux qui auront répondu affirmativement à l'une de ces questions peuvent voler les yeux fermés vers la Jamaïque. La diversité y est la plus grande richesse, chacun des aspects du pays flirte avec la sensualité. Sensualité du crépuscule qui se reflète sur les eaux d'un lagon, de la brume qui enveloppe des plaines délicatement vallonnées, des oiseaux qui ténorisent dans la mystérieuse obscurité ou des fragrances qui s'échappent de mets délicieusement authentiques... Sans oublier les captivants Jamaïquains, au sang mêlé d'Amérindiens, de pirates, d'esclaves africains et d'expatriés européens. Ce peuple, fier mais accueillant, emporté mais respectueux, tient une place majeure dans tout périple sur l'île. C'est au contact de cette population, longtemps blessée, mais toujours optimiste, que les expériences seront les plus magiques, les plus marquantes, les plus vivantes. Que ce soit dans une grande ville bourdonnante d'activité ou dans un village de pêcheurs isolé, dans l'un des hôtels les plus luxueux au monde ou dans une coquette pension familiale, dans une montagne croulant sous la végétation ou sur une plage déserte de sable lumineux, tout est passionnant à explorer. Bref, pas de doute : le rêve est à portée de main.



*La nature généreuse a doté le pays d'alléchants fruits tropicaux.*



# Le b.a.-ba de l'ABC

## ACHATS ET ARTISANAT

**D**es **produits de luxe**, vendus en *duty free* dans les centres commerciaux de Montego Bay, aux **sculptures en bois** présentées sur de petits stands au bord de la route, le choix est large. Outre le rhum, les coquillages et les peintures d'art naïf, l'achat incontournable reste un paquet de **BlueMountain Coffee**, difficilement trouvable en Europe.

## ARRIVÉE

**A**ucun visa n'est nécessaire pour un séjour de moins d'un mois. Le passeport doit être valable au minimum **six mois après la date de retour**.

## CHANGE

**I**l est assez facile de changer de l'argent. **Les dollars américains sont plus pratiques** que les euros pour régler les achats, les déplacements... La monnaie nationale est le dollar jamaïcain. 115 \$ jam. correspondent à environ 1 €.

## CLIMAT

**L**es températures se situent **toute l'année entre 25 et 33 °C**. La

saison des pluies, de mai à novembre, est plus marquée dans le nord-est de l'île que dans le sud, plutôt aride.

## CUISINE ET BOISSONS

**L**e « **jerk** » est la première spécialité culinaire. Poulet, porc ou poisson sont marinés puis cuits sur des branches de *pimento*, un bois particulier qui parfume les grillades. L'autre plat incontournable est l'« **ackee and saltfish** ». L'« **ackee** » est un fruit dont la chair, une fois préparée, s'apparente aux œufs brouillés. Il est accompagné de morue. Pour se désaltérer, on trouve des sodas mais la véritable institution est la « **Red Stripe** », la bière nationale. L'eau est potable sur la majorité de l'île ; attention toutefois à l'intérieur des terres.

## DROGUE

**L**es touristes sont fréquemment sollicités pour la *marijuana* et doivent refuser toute proposition car **la consommation et la vente sont punies par la loi**. La *ganja*, telle que les Jamaïcains l'appellent, est uniquement tolérée pour les Rastas. Les cas d'arrestations de visiteurs ne sont pas rares ; il serait dommage de se priver, à l'ombre d'une cellule, de belles vacances au soleil.

## ÉLECTRICITÉ

110 volts pour quasiment toute l'île.

## HÉBERGEMENT

Quelques *resorts* de grand luxe, dont la renommée dépasse largement les frontières, prisés par la *jet-set* internationale, sont disséminés sur les côtes nord et ouest de la Jamaïque. L'offre est dans l'ensemble assez complète dans tout le pays, mais les hébergements plus simples sont de qualité variable et parfois rares dans certaines villes.

## HEURE LOCALE

6 heures de moins que la France et la Suisse. Pas de changement d'heure pour l'hiver ou l'été.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Les bureaux sont généralement ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30. Les commerces fonctionnent à peu près avec les mêmes horaires mais ne sont pas fermés le samedi.

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

Le *Jamaica Tourist Board (JTB)* fournit des brochures et des cartes touristiques. Ses bureaux, ouverts de 9 h à 16 h, se trouvent à Black River, Kingston, Montego Bay, Negril, Ocho Rios et Port Antonio. Le *JTB* a également créé un site Internet agréable et diversifié : [www.jamaicatravel.com](http://www.jamaicatravel.com)

## JOURS FÉRIÉS

**1<sup>er</sup> janvier** : Jour de l'an.  
**Février** : mercredi des Cendres.

**Mars ou avril** : Vendredi saint.  
**Mars ou avril** : Lundi de Pâques.  
**23 mai** : Fête du Travail.  
**1<sup>er</sup> août** : abolition de l'esclavage.  
**6 août** : fête de l'Indépendance.  
**Octobre** : fête des Héros nationaux.  
**25 décembre** : Noël.  
**26 décembre** : Boxing Day.

## LANGUE

L'anglais est la langue officielle, mais elle est parfois assortie d'un **patois** difficilement traduisible par quiconque n'est pas du pays. Les étrangers ne pourront pratiquer qu'après un bon – et long – entraînement...

## MÉDIAS

Les deux principaux quotidiens nationaux sont le *Gleaner* et le *Jamaica Observer*. Sur la bande FM, les stations de radio mêlent curieusement débats politiques, *talk-shows* et tubes reggae. Quant aux chaînes de télévision jamaïquaines, elles sont dépassées par les programmations américaines diffusées sur le câble.

## PHOTO/FILM

La Jamaïque est idéale pour les prises de vue avec ses sites naturels somptueux. Les habitants apprécient pour la plupart d'être photographiés mais il est impératif de **toujours demander l'autorisation**. La meilleure lumière survient **en début de matinée et en fin d'après-midi**.

## PLAGES

Quelques plages de l'île sont considérées **parmi les plus belles du monde**. A ne pas rater : les criques à l'est de Port Antonio, Long

Bay, au nord-est, pour les surfeurs, Negril, avec ses bars les pieds dans le sable, et quelques baies isolées du côté d'Ocho Rios. Pour rester au calme, mieux vaut éviter les fins de semaine.

## PLONGÉE

L'activité est **bien développée** tout autour de l'île. Les spots les plus prisés sont la côte nord, Montego Bay et Negril. Il est aisé pour tous de découvrir les superbes fonds marins des eaux jamaïquaines.

## POSTE ET COMMUNICATIONS

Toutes les villes ont un bureau de poste. Il faut compter au moins deux semaines pour que le courrier arrive en Europe. Le moyen le plus simple de téléphoner à l'étranger consiste à se procurer une **carte prépayée** chez les commerçants. Des **cybercafés** ont ouvert dans les grosses villes, ainsi qu'à Negril. Bibliothèques ou centres commerciaux assurent l'accès à Internet pour quelques dollars US de l'heure.

## POURBOIRES

Un pourboire de 10 % est d'usage dans les restaurants, lorsque celui-ci n'est pas déjà compris. Certains porteurs demandent parfois quelques billets, même si des hôtels interdisent cette pratique à leur personnel.

## SÉCURITÉ

Il est impératif de transporter le moins d'argent possible avec soi. L'idéal est d'utiliser une **pochette dissimulée sous les vêtements** ou les coffres des hôtels. Les ghettos de Kingston et Montego Bay sont à éviter absolument. Le problème majeur demeure l'**insécurité routière**. Conducteurs, passagers et piétons doivent rester alertes. Le numéro de téléphone d'urgence pour faire venir une ambulance est le **110**.

## SPORTS

La Jamaïque possède le **plus grand nombre de golfs des Caraïbes**, dont le plus vieux – à Mandeville. **Snorkeling, plongée et autres sports nautiques** sont proposés dans toutes les stations balnéaires du Nord et de l'Ouest. Les adeptes de la nature seront comblés par une partie de **pêche au marlin** ou une **randonnée** dans le Blue Mountains-John Crow National Park.

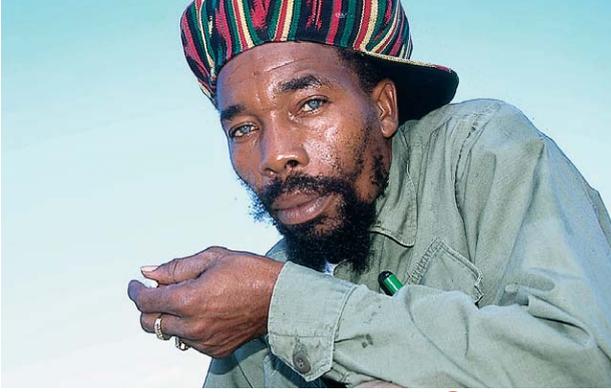
## TRANSPORTS INTÉRIEURS

Les principaux vols domestiques, sur *Air Jamaica*, s'effectuent entre Kingston, Montego Bay, Ocho Rios, Port Antonio et Negril et évitent de longues heures de route. **Les tarifs** sont assez **intéressants**. Les bus locaux offrent une expérience authentique mais les horaires sont irréguliers. Les meilleurs moyens pour se déplacer consistent à emprunter des **minibus**, des **taxis collectifs** ou une **voiture de location**.

Cannette de <i>Red Stripe</i> (bière) au supermarché	85 \$ jam./1 €
Entrée au <i>Blue Lagoon</i>	337 \$ jam./4 €
Petit déjeuner local au restaurant	253 \$ jam./3 €
Portion de <i>jerk</i> dans la rue	253 \$ jam./3 €
Trajet en minibus de Kingston à Port Antonio	253 \$ jam./3 €

Combien ça coûte?





se déplacer

# Kingston et ses environs

*Avec l'un des plus grands ports naturels du monde, Kingston joue fièrement son rôle de centre majeur des Caraïbes. Culture, sport, commerce, tout est concentré dans une ville qui déborde déjà d'énergie. Et tandis que les épopées des pirates flottent dans la large baie au sud, les Blue Mountains dominent l'horizon au nord et promettent une fraîcheur inestimable après un détour par les agréables plages des environs.*

## KINGSTON



8 km



10 min



150 SR

A dulée par les chanteurs, « assassinée » par les médias, Kingston, capitale jamaïquaine, **déchaîne les passions**. La plus grande ville anglophone des Caraïbes, **citée des contrastes**, défend jalousement son âme et ne se dévoile pas lors d'une rapide visite. Des **villas hollywoodiennes** d'Uptown à **l'agitation des marchés** du centre-ville, le fossé est grand. Mais **ce mélange de racines** d'Afrique et des Amériques envoûte et captive le visiteur, impatient de percer **le secret de la vivante Kingston**.

### Downtown (centre-ville)

#### National Gallery

12, Ocean Boulevard. Ouvert du mardi au jeudi de 10 h à 16 h 30, vendredi jusqu'à 16 h, samedi jusqu'à 15 h. Entrée payante.

Ce musée est **le joyau culturel de la Jamaïque**. La majeure partie des œuvres présentées honore les artistes locaux. Chacune des dix salles traite d'une décennie différente et mêle **surréalisme, art abstrait et art naïf**. Par-

fois même religion, avec **les intrigantes réalisations d'Osmond Watson**, associations d'icônes chrétiennes et rastafari.

## Parade

**Cœur vibrant de Kingston**, c'est ici que l'on s'imprègne de **l'authentique ambiance jamaïcaine**. Les Klaxon répondent aux haut-parleurs, les vendeurs ambulants étalent leurs marchandises sur le sol ou préparent de savoureuses et odorantes grillades... Au milieu de ce tumulte, **le William Grant Park** offre le repos entre fontaine et bougainvillées. Juste au nord se dresse, depuis 1907, l'impressionnante façade bleue et blanche du **Ward Theater**, ouvert à tous.

## Uptown

### Devon House

26, Hope Road. Ouvert tlj de 9 h 30 à 22 h. Entrée payante.

Bâtie en 1881 par Georges Stiebel, la Devon House est un **havre de paix**. Les deux niveaux de cette maison ocre et blanche abritent salons, bibliothèques, **majestueux escaliers** et vérandas. **Le style britannique** des lieux se marie à merveille avec **les touches tropicales du mobilier** et du vaste parc qui enlace la construction.

### Bob Marley Museum

56, Hope Road. Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 17 h (dernière entrée à 16 h). Entrée payante.

Nul besoin d'être fan du plus célèbre des Jamaïcains pour apprécier une halte dans ce musée. Ce site, **le plus visité à Kingston**, retrace l'histoire de **l'artiste vénéré par tout un peuple**. Du tee-shirt de la star à sa guitare, en passant par son ballon de football et ses disques d'or, tout est exposé pour **entretenir le mythe musical et idéologique**. Ces découvertes inédites se terminent sur la projection d'un film évoquant les derniers jours de Bob Marley. Que la légende demeure...

*Le rouge flamboyant des hibiscus orne les nombreux jardins botaniques.*

## Le repère des pirates

Au XVII<sup>e</sup> siècle, le clergé nommait Port Royal « la cité la plus dépravée du monde ». Capitale des pirates aux Caraïbes et considérée comme l'une des plus riches villes du Nouveau monde, Port Royal vivait par et pour les cruels boucaniers. Chaque retour de pillage donnait l'occasion à toute la population de célébrer ces idoles. Encouragés par les Britanniques à attaquer les Espagnols, les corsaires acquièrent un pouvoir démesuré, dangereux pour les souverains anglais en place sur le reste du territoire jamaïcain, et furent alors marginalisés. Quelques siècles plus tard, les exploits des brutaux aventuriers sont toujours bien ancrés dans l'esprit des locaux, fiers de revendiquer un lien de parenté avec eux. Et d'entretenir le mystère sur de nouveaux coups d'éclat...



## le guide!

Suivez

Le cricket, sport des gentlemen, est répandu en Jamaïque. Chaque année, en janvier, le tournoi de la *Red Stripe Cup* se tient au Sabina Park de Kingston.

### Hope Botanical Gardens

*Old Hope Road. Entrée libre.*

La **plus grande collection** des Caraïbes de plantes botaniques est rassemblée dans ces 80 ha de verdure. Etablie depuis 1881, cette institution ne se contente pas d'une pléiade de spécimens ; jardin inondé, aquarium, observatoires d'oiseaux et zoo (*entrée payante*) raviront les amateurs.

### University of the West Indies

*Entre Mona Road et Papine Road. Entrée libre.*

Huit facultés accueillent des milliers d'étudiants venus des îles anglophones. **L'héritage de l'époque des plantations** est bien présent sur le campus avec un vieil aqueduc, autrefois nécessaire pour le travail du sucre, et une petite chapelle en calcaire, ancien entrepôt.

## Les environs de Kingston

### Port Royal

Port Royal n'a plus grand-chose à voir avec la capitale des flibustiers, tant redoutée au XVII<sup>e</sup> siècle. Assagi, ce village de pêcheurs vit dans le souvenir de mythiques batailles et d'un passé glorieux. Les nombreux vestiges historiques font de Port Royal une **étape culturelle intéressante** dans une **atmosphère empreinte de nostalgie**.

### Fort Charles

*Entrée payante.*

Protégée par 104 canons, **la plus vieille construction des Britanniques** sur l'île – 1656 – fut un site capital dans l'histoire jamaïcaine. **Le fort le mieux protégé des Caraïbes**, en forme de navire, accueille désormais les visiteurs, pacifiquement...

### Saint Peter's Church

*Entrée libre.*

Cette église renferme de nombreuses plaques commémoratives relatant des histoires parfois intrigantes. Un **superbe orgue en bois** trône également dans les lieux.

## le guide!

Suivez

Chaque 6 février, l'anniversaire de la naissance de Bob Marley est célébré par des processions, en particulier vers le Bob Marley Museum.

### Ville sous-marine

*Excursion payante depuis Morgan's Harbour Marina.*

Par mer agitée, **le tintement des cloches de l'église engloutie** monte des flots jusqu'aux oreilles des pêcheurs. Un **mythe à vérifier soi-même** en explorant, à bord d'un bateau à fond vitré, les vestiges submergés de la cité de Port Royal.

## Cays

*Excursion payante depuis Morgan's Harbour Marina.*

A quelques kilomètres au sud-est de Port Royal, des **récif coralliens flottent dans les eaux turquoise de la mer des Caraïbes.**

Ces îlots paradisiaques sont une aubaine pour les habitants de Kingston, qui s'y pressent les week-ends pour profiter de leur situation idéale. **Lime Cay** est le plus accessible. Très

prisé pour bronzer ou s'exercer à la plongée, il bénéficie également des faveurs des locaux pour les pique-niques. D'autres îlots abritent de curieuses surprises: **Gun Cay**, avec ses anciens canons de l'ère britannique, et **Rackham's Cay**, baptisé d'après le célèbre pirate Jack Rackham. Après l'avoir exécuté, les autorités de l'époque y exposèrent sa dépouille en guise d'intimidation.

## Hellshire

- Hellshire Hills

*L'Iguana Research & Conservation Group (université des Indes-Occidentales, Kingston) organise des randonnées, payantes.*

Totalement désertes, les Hellshire Hills sont **le sanctuaire d'une nature intouchée.** Les cactus et les broussailles sont les seuls végétaux qui y résistent. Cet isolement a permis à des espèces menacées de survivre à l'abri de la menace humaine. Ainsi, **l'iguane jamaïquain, le plus grand animal terrestre du pays,** mesurant parfois plus de 2 m de long, peut croiser la route des randonneurs qui auront tenté l'aventure.

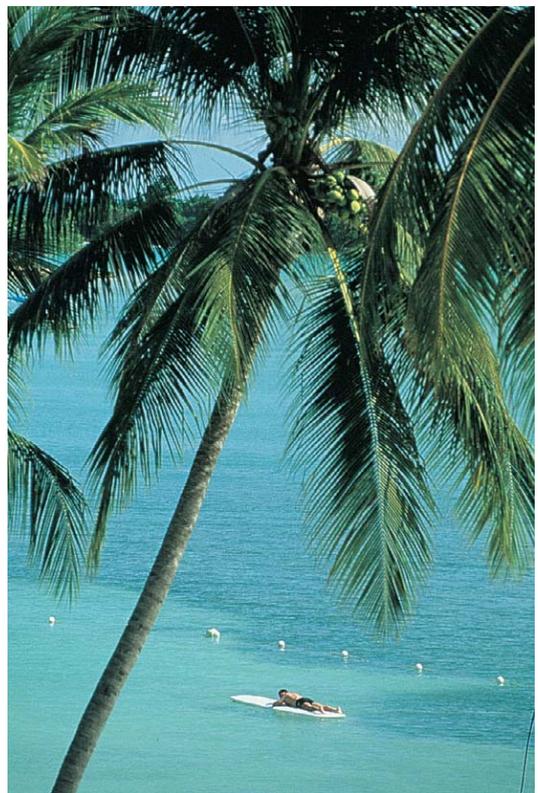
- Hellshire Beaches

Voici un autre lieu apprécié par les habitants de la capitale pour leurs week-ends. En semaine, il est intéressant d'observer **les incessants allers-retours des pêcheurs,** notamment à **Fisherman's Beach,** la plage principale.

- Spanish Town

L'ancienne capitale de la Jamaïque, de 1534 à 1872, n'attire pas de hordes de touristes. Malgré un côté un peu délabré, quelques édifices de style géorgien demeurent charmants. C'est autour du square central, dominé par **l'impressionnant Rodney Memorial,** que sont rassemblés les édifices historiques les plus intéressants, dont l'ancienne **Assemblée nationale** et la **Old King's House.**

*Quel bonheur de se prélasser sur une plage somptueusement bordée de palmiers!*



## le guide!

Suivez

Le **Gloria's Rendez-vous** à Port Royal est un bar incontournable le week-end. A fréquenter pour une ambiance surchauffée.



Se déplacer

# L'Est de l'île

*C'est la partie de la Jamaïque la plus verdoyante, la plus fraîche, et les habitants y sont réputés accueillants. Des sommets embrumés des Blue Mountains aux marais de mangrove de Morant Point, les curiosités ne manquent pas. Il faut prendre son temps pour explorer ces régions trop peu visitées. Parfois inhabitées...*

## BLUE MOUNTAINS

Dominant les John Crow Mountains à l'est et les Port Royal Mountains à l'ouest, les plus anciennes roches de l'île abritent, sous leur dense végétation, **cascades, plantations de café et villages hors du temps**, à l'écart de l'effervescence des stations touristiques.

### ■ Newcastle et ses environs

Station d'altitude des militaires au XIX<sup>e</sup> siècle, Newcastle bénéficie d'une **atmosphère agréable**. De plus, ses alentours sont intéressants à explorer.

### Hollywell National Recreation Park

A 200 m du Gap Café. Entrée gratuite.

Sur 120 ha, ce parc national, **submergé par l'odeur des pins**, est le repaire de nombreuses espèces de fleurs et d'oiseaux. Quelques pistes de randonnée ont été aménagées pour se balader dans le calme de cette nature paisible.

### Old Tavern Estate

Contactez Alex Twyman, PO Box 131, Kingston 8 (ou [dtwyman@colis.com](mailto:dtwyman@colis.com)) pour organiser une visite. Dédommagement apprécié.

Cette petite ferme familiale produit un café considéré comme le meilleur des Blue Mountains. **Les puissants effluves du nectar** flottent au-dessus du site. La visite d'Old Tavern Estate permet de découvrir la vie rurale jamaïquaine et de tout connaître sur le Blue Mountain Coffee. Sans oublier une **vue saisissante sur Buff Bay et la côte nord**.

## Mavis Bank

Ce petit village, au cœur du pays du café, se tient à l'orée des **Blue Mountains profondes, authentiques, sauvages**. Il est facile d'organiser ses randonnées dans les montagnes depuis Mavis Bank. Les centres d'intérêt ne sont pas très nombreux mais assister à une **cérémonie de dégustation de café** est captivant.

## Blue Mountain Peak

Les efforts fournis pour gravir les 2 220 m du Blue Mountain Peak, **point culminant de l'île**, sont bien insignifiants en comparaison du spectacle observé au sommet. La randonnée s'effectue le plus fréquemment au milieu de la nuit, avec des guides spécialisés, afin d'assister au **lever de soleil depuis le pic**. Dans l'obscurité, seuls le bruit des criquets et le chant des oiseaux accompagnent la marche. Au retour, après un tableau de maître réalisé par le levant sur la mer, on découvre **les fougères géantes, les cocotiers et les bananiers** qui jalonnent le parcours.

## PORT ANTONIO ET SES ENVIRONS

Port Antonio est la seule « grande » ville de la région. Cet ancien port bananier est encerclé d'une **nature intacte qui dissimule nombre de beautés**, à explorer dans la sérénité. Sans oublier d'apprécier la chaleur légendaire des habitants.

## Port Antonio

Le plus paisible des pôles touristiques de l'île, dans lequel les chèvres déambulent encore sur la route, est empreint d'une atmosphère d'un autre temps. Après de rapides visites, c'est surtout **l'ambiance qui retient les visiteurs conquis**.

## Village of Saint George

*Fort George Street. Entrée libre.*

Ce petit centre commercial, construit en 1997, est le plus curieux bâtiment de la ville. Une **fresque originale et colorée** orne sa façade. Son architecture, mélange de différents styles européens, ne manque pas de surprendre.

## le guide!

Siivez

Depuis le square de Newcastle, la vue sur Kingston est époustouflante.

## Un chalet sous les tropiques

A proximité d'Irish Town, le plus renommé des hôtels des Blue Mountains est niché dans les collines à plus de 900 m d'altitude. Le *Strawberry Hill* est un joyau cerné d'une dizaine d'hectares de nature sauvage. C'est l'endroit le plus agréable pour se reposer de la frénésie de la capitale et savourer l'air frais et la brise des montagnes. Y boire un verre détend presque autant que les séances de spa ou de sauna (*activités payantes*) proposées par l'établissement. Ce complexe, ancienne plantation de fruits du XVIII<sup>e</sup> siècle, a vu défiler de nombreuses célébrités, des Rolling Stones à Bob Marley.

L'est de l'île



# le guide!

Suivez

Depuis le restaurant abandonné, en aval des grottes de Nonsuch, on admire à la fois tout Port Antonio et les Blue Mountains.

## Blue Mountain Coffee, un nectar de roi

Distingué à plusieurs reprises dans les compétitions internationales, le Blue Mountain Coffee est réputé bien au-delà des océans. C'est le café le plus demandé au monde car les conditions de sa production sont idéales; aussi, du fait de sa rareté, le prix à payer pour le déguster hors de Jamaïque est très élevé. L'appellation de cet arabica, récolté à la main, grain à grain, est réglementée par des lois très strictes; la zone de production est précisément délimitée, à une altitude particulière. Et gage de qualité, il a toujours été le favori de James Bond...

## Tichfield Peninsula

Cette colline, au nord du centre-ville de Port Antonio, est **le quartier le plus agréable**; les enfants jouent dans de larges allées désertées, leurs grands-parents se reposent à l'ombre des arbres et très peu de véhicules viennent perturber ce calme. De **superbes maisons victoriennes**, tel le **DeMontevin Lodge**, embellissent le paysage. Quant au **Fort George**, érigé en 1729 comme poste de défense, à la pointe de la péninsule, il est aujourd'hui transformé en école (*entrée libre, s'adresser au gardien à l'entrée du site*).

## Musgrave Market

*West Street.*

Pour retrouver un peu d'agitation, d'odeurs, de cris et s'entraîner à marchander, ce marché d'alimentation est l'endroit idéal. **Toute l'activité de la ville converge vers le Musgrave Market**, où l'on déguste d'alléchantes grillades en admirant les fruits et légumes tropicaux et colorés. Attention toutefois aux effets personnels.

## Bonnie View Road

On emprunte cette route en face de la Christ Church, pour accéder au *Bonnie View Plantation Hotel*, dans les hauteurs de Port Antonio. **La vue sur la ville y est grandiose**. Le bar est approprié pour siroter un cocktail et savourer un peu d'air frais.

## Folly

*Suivre Allan Avenue vers l'est puis tourner à gauche vers le terrain de cricket. Entrée libre.*

A la sortie de Port Antonio, un manoir en ruines demeure sur la péninsule. **Une atmosphère fantomatique règne dans cet immense château** construit sur le modèle d'un temple grec par un millionnaire américain, Alfred Mitchell. Il ne reste plus que les pierres de la soixantaine de chambres, mais, avec un peu d'imagination, l'édifice peut revenir au temps de sa splendeur. Le phare de 1888, à quelques centaines de mètres, ne se visite pas.

## Nonsuch Caves et Athenry Gardens

*Sur la route de Nonsuch. Entrée payante.*

Ces grottes, découvertes au début du XX<sup>e</sup> siècle par un berger, nichées dans les collines avec les 75 ha des jardins d'Athenry, renferment 14 chambres calcaires. **Le parc rempli d'arbres et de fleurs exotiques** et l'isolement du site sont les principaux centres d'intérêt.

## ■ Rio Grande

Contactez *Rio Grande Attractions Ltd, PO Box 128, Port Antonio. Excursion payante.* La descente du Rio Grande en radeau de bambou est incontournable. Pendant environ 3 h, la frêle mais confortable embarcation serpente au milieu des **villages perdus dans la végétation tropicale**. Cette activité ravira les romantiques inconditionnels avec le passage à Lovers Lane, où les amoureux s'embrassent et font un vœu, mais aussi avec **les descentes organisées les nuits de pleine lune...**

## DE PORT ANTONIO À MORANT BAY

La côte devient **de plus en plus sauvage** en continuant vers l'est. Les villages sont de plus en plus isolés et les habitants de plus en plus curieux. Quant à l'intérieur des terres, il peut s'enorgueillir de **sites mystérieux**. Le tout avec les John Crow Mountains et les Blue Mountains en toile de fond.

## ■ Trident Castle

*A environ 5 km à l'est de Port Antonio. Ne se visite pas.*

Sur la partie ouest de Turtle Crawle Bay se dresse le surprenant Trident Castle. **Ce château de princesse**, blanc aveuglant, est une **folie architecturale** réalisée dans les années 1980. L'extravagante bâtisse, au cœur d'un grand parc luxuriant, mérite vraiment un coup d'œil ou une photo. Il est possible de louer la demeure pour une journée en échange de quelques milliers de dollars US...

## ■ Frenchman's Cove

*A environ 8 km à l'est de Port Antonio. Entrée payante.*

Une petite allée serpente entre des arbres gigantesques, croisant et recroisant la route d'un **lagon aux eaux émeraude** qui termine son chemin en piscine d'eau douce. Dès l'entrée dans Frenchman's Cove, le charme opère. **Un mince filet de sable blanc s'efface dans la mer turquoise**, protégée de chaque côté par deux falaises abruptes. L'exclusivité du lieu est même entretenue puisque le nombre de visiteurs autorisés à profiter de cette baie paradisiaque est limité !

## ■ Blue Lagoon

*A environ 10 km à l'est de Port Antonio. Entrée payante.*

Des sources naturelles jaillissent des falaises et viennent rafraîchir le lagon. Encerclées par une dense végétation, les eaux du Blue Lagoon, sur lesquelles flottent des fleurs roses d'hibiscus, **changent de couleur tout au long de la journée**. Toutes les teintes de bleu et de vert se succèdent et assurent au site un côté magique, irréel. Profond de plus de 50 m, le lagon aurait des **vertus aphrodisiaques et régénératrices**. Le charmant bar-res-



## Boston Bay, le berceau du jerk

Le jerk est, avec les ackees, le plat national jamaïcain. Mais ce terme désigne en fait le mode de cuisson, inventé par les marrons, les esclaves rebelles. Les morceaux de poulet, de porc ou de poisson sont enduits de vinaigre ou de jus de citron, marinés dans une sauce forte à base d'épices locales, puis grillés sur du bois de *pimento*, l'arbre qui fournit le poivre-cannelle. Le tout est ensuite servi dans du papier aluminium puis dégusté avec les doigts. Ainsi, l'histoire veut que les marrons aient introduit le jerk dans les alentours de Boston Bay en cuisinant des cochons sauvages. Depuis, chaque échoppe de Jamaïque se vante de cuisiner le *Boston style jerk*, gage de qualité.

taurant en bois est très agréable pour se relaxer ou dîner à la lueur des lumières flottantes déposées sur les eaux.

### Winnifred Beach

A environ 12 km à l'est de Port Antonio. Entrée libre. C'est l'unique plage publique des environs. Particulièrement populaire auprès des locaux, Winnifred Beach est un bon endroit pour s'imprégner d'une véritable ambiance jamaïcaine. L'activité y est incessante mais entraînante. La longue étendue de sable est agréable et protégée par un récif corallien. De petits stands permettent de se restaurer, tandis que d'autres proposent des objets de production artisanale. Les week-ends, de grandes fêtes ont lieu sur la plage jusqu'au bout de la nuit.

### Boston Bay

Epargnée par les grands flux touristiques, l'authentique ville de Boston a pourtant des richesses à offrir. Tout d'abord une petite plage de sable blond, sauvage et préservée, où les surfeurs viennent pratiquer. Mais Boston, c'est surtout la capitale jamaïcaine du jerk. Les volutes de fumée s'échappent des grils, imprégnant l'air ambiant d'alléchantes odeurs. Il est inimaginable de s'arrêter à Boston sans s'installer pour une dégustation de la spécialité culinaire.

### Long Bay

Long Bay porte bien son nom puisque sa plage est longue de plus de 1 500 m. Le sable, mi-rose, mi-blanc, est balayé par une brise, à l'origine des belles vagues qui s'échouent sur cette partie de la côte. Avec sa voisine Boston Beach, Long Bay est le spot favori des surfeurs.



Au détour d'une route isolée se nichent des cases multicolores.

## Reach Falls

Entrée payante.

Au détour d'une route pittoresque qui serpente dans la montagne, **la végétation dévoile les Reach Falls**. Longtemps ignoré, ce site a acquis sa renommée grâce au film *Cocktail*, dans lequel une scène y était tournée. Ces chutes, hautes d'une douzaine de mètres, sont l'aboutissement d'une petite rivière cernée par la forêt vierge. Les moustiques y sont légion mais **la kyrielle de bassins d'eau fraîche et transparente**, couleur de jade, crée un cadre agréable.

## Bath

La ville de Bath est réputée dans toute l'île pour ses sources thermales, populaires depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle auprès de familles de riches étrangers. Aujourd'hui, ce sont essentiellement des locaux qui viennent **soulager leurs rhumatismes ou leurs problèmes cutanés** dans les eaux riches en soufre et en magnésium de Bath. Un petit chemin longe la Garden River – qui porte bien son nom avec **la multitude de cocotiers, bananiers, manguiers et flamboyants** sur ses rives.

## Morant Point Lighthouse

Entrée libre.

Une piste caillouteuse traverse un **marais couvert de mangrove** pour atteindre le point le plus oriental de l'île. Le plus vieux phare du pays – construit en 1841 –, classé **monument historique national**, y trône. Il faut s'adresser au gardien pour grimper au sommet de ses 30 m et y découvrir une **vue panoramique prenante** sur la côte, l'océan et les montagnes.

## Morant Bay

La petite ville de Morant Bay, avec ses maisons en bois peintes de couleurs vives, est, en dépit de son histoire, devenue un **bourg paisible et tranquille**. Pourtant, c'est ici que l'une des dernières révoltes, en 1885, eut lieu avant l'indépendance de l'île. Le principal instigateur de cette rébellion, Paul Bogle, devenu héros national, est désormais immortalisé par une statue devant **l'ancien tribunal, un édifice pittoresque**, principal intérêt des environs.

## le guide!

Suivez

Le *Bath Fountain Hotel & Spa* propose des séances pour profiter des sources chaudes – de 45 à 50 °C –, mais également des massages (activité payante).

## La Jamaïque, star de cinéma

Avec des décors idylliques, des journées ensoleillées et des couleurs chatoyantes, la Jamaïque est paradisiaque. Une telle destination de rêve ne pouvait échapper aux producteurs et aux réalisateurs de cinéma. Avant tout patrie de James Bond, créé par Ian Fleming alors que celui-ci résidait sur l'île, le pays a aussi accueilli le gratin des stars internationales, de Steve McQueen à Dustin Hoffman (tous les deux dans *Papillon*), en passant par Tom Cruise (dans *Cocktail*) et Robin Williams (dans *Club Paradise*). Les environs de Port Antonio sont les plus prisés; ceux-ci sont fréquemment cités par les réalisateurs dans le « Top 10 » des sites de tournage.

L'est de l'île





se déplacer

# La côte nord

*Adossée aux Dry Harbour Mountains, la côte nord est concentrée autour d'Ocho Rios, deuxième pôle touristique du pays après Montego Bay. Outre les criques sauvages, les attractions, culturelles ou naturelles, sont nombreuses.*

## OCHO RIOS ET SES ENVIRONS

### Ocho Rios

Ocho Rios – « huit rivières » en espagnol –, ou « Ochie », attire surtout pour ses boutiques et ses jardins. Mais les environs de la ville dissimulent des **excursions nombreuses et variées, rapidement accessibles.**

### Marchés, magasins

La principale escale des bateaux de croisière est « équipée » pour le shopping. L'artisanat local, des sculptures aux peintures, est bien représenté sur **le marché central, Pineapple Place et Coconut Grove.** Quant aux boutiques duty free, aux magasins de souvenirs, de textile ou de musique, on les trouve dans les centres commerciaux comme **Ocean Village Plaza et Soni's Plaza.**

### Jardins et parcs

*Pour atteindre les deux jardins, tourner en face de la librairie sur la A3. Entrées payantes.* De nombreuses sources et rivières ont transformé les hauteurs d'Ocho Rios en immense jardin. **Les coquets Coyaba River Gardens** recèlent une abondante végétation, des allées en bois, des bassins et des cascades. Il en va de même pour **les Shaw Park Gardens, avec un point d'observation sur toute la ville** depuis le bar-restaurant.

### Fern Gully

Sur la route de Kingston, un site naturel classé parc national sied dans l'ancien lit d'une rivière. Fern Gully est un **canyon zigzaguant sur 5 km entre deux collines** couvertes de végétation. Arbres et fougères surplombent la route de toutes parts, autorisant de rares percées à la lumière du soleil.

### Dunn's River Falls

*Sur la A3, à environ 3 km à l'ouest d'Ocho Rios. Entrée payante.*

C'est la vitrine touristique de la Jamaïque. Avant de les découvrir, on les contemple déjà sur les posters et les cartes postales vantant le pays. L'affluence y est toujours importante. La visite se fait les jambes dans l'eau, avec l'ascension de pierres glissantes à contre-courant, ou au sec, sur un chemin bétonné qui longe les cascades.



Nombreuses distractions sur le vivant marché d'Ochos Rios.

## Prospect Plantation

A environ 6 km à l'est d'Ocho Rios. Entrée payante.

Dans une carriole tirée par un tracteur, les visiteurs se baladent au cœur de cette active plantation, qui produit de la banane, de la cassave, de la canne à sucre... **Les points de vue sur les gorges de la White River** et, par temps dégagé, **sur l'île voisine de Cuba**, sont époustouflants.

## Harmony Hall

Sur la A3, à environ 6 km à l'est d'Ocho Rios. Entrée libre.

Cette greathouse, ancienne plantation de pimento, est devenue une véritable entreprise avec des complexes à Antigua et au Costa Rica. Outre la grande demeure du XIX<sup>e</sup> siècle, un restaurant italien et surtout une galerie d'art ont été aménagés. Les expositions offrent **l'opportunité de rencontrer des artistes locaux**.

## White River Valley

Se renseigner auprès de Calypso Rafting. A la sortie est d'Ocho Rios, prendre la route vers le sud, juste avant le White River Reggae Park. Activités payantes.

La White River, **paradis perdu au milieu des fleurs et des plantes exotiques**, est un site merveilleux pour les activités sportives comme le rafting, l'escalade et les randonnées en forêt tropicale.

## Dolphin Cove

A l'ouest d'Ocho Rios, sur la côte, au niveau des Dunn's River Falls. Activité payante.

Le site se tient sur une propriété d'1,5 km, face à une plage de sable blanc et une anse d'eau bleue. Il est proposé aux visiteurs d'observer, de caresser et de **nager avec des dauphins** dans leur habitat naturel.

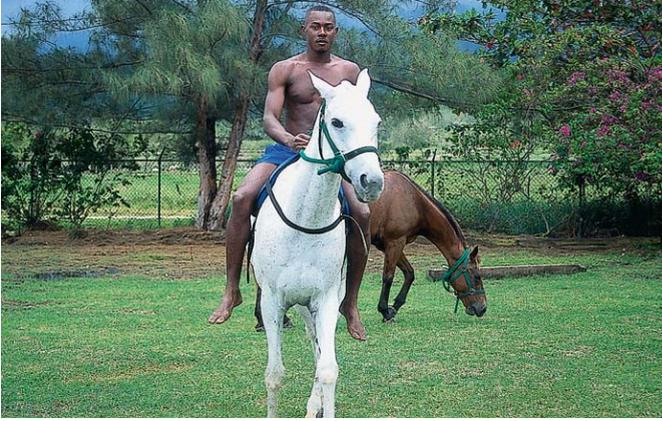
## Mammee Bay

Sur la A3, à environ 6 km à l'ouest d'Ocho Rios.

Pour échapper à la surcharge touristique d'Ochie, Mammee Bay est un refuge appréciable. Entre les plages chères aux locaux, telle **Fisherman's Beach**, et celles plus reculées, telle **Old Fort Bay**, le choix est large. Quant aux **Laughing Waters**, ces charmantes cascades, moins visitées que les Dunn's River Falls, elles sont tout aussi agréables.

## St Ann's Bay et ses environs

St Ann's Bay fut la première capitale espagnole de l'île, mais aussi un village d'Arawaks, les Indiens originels sur le territoire. Les édifices historiques s'en-



Une randonnée à cheval sur la côte nord réserve de belles découvertes.

tassent sur **Main Street**, le plus important étant l'ancien tribunal. Une visite à **la Maima Seville Great House** (entrée payante) et à **l'Heritage Park**, attendant, permet de découvrir les racines du pays et de ses occupants successifs.

### Chukka Cove Farm

A Laughlands, à l'ouest de St Ann's Bay, la Chukka Cove Farm possède un terrain de polo qui accueille régulièrement des tournois. Le centre propose aussi des excursions, dont une **randonnée à cheval... dans l'eau!**

### Cranbrook Flower Forest

*Laughlands. Entrée payante.*

Sur les 52 ha de la propriété, 16 ont été aménagés avec des fleurs et des arbres tropicaux. **Les balades dans ce décor** aux multiples couleurs et senteurs peuvent être suivies d'un pique-nique, d'une partie de pêche ou d'un tour à cheval.

### Nine Mile

*Entrée payante. Visite de 45 min environ.*

C'est dans ce petit village, véritable lieu de pèlerinage, qu'est née, le 6 février 1945, « la première star du tiers-monde ». Bob Marley a inscrit la Jamaïque sur la carte mondiale de la musique et est devenu, à ce titre, héros national. On découvre le mausolée de la superstar, dans une église éthiopienne, et la fameuse pierre « Mont Zion », sur laquelle le chanteur puisait son inspiration. Sur fond de peintures vert (nature), jaune (soleil), rouge (sang) et de photos d'Hailé Sélassié, le messie pour les rastafaris, **l'excursion se révèle mystique et spirituelle.** Emotion et nostalgie garanties...

## DE RUNAWAY BAY À FALMOUTH

### Runaway Bay

Avant de fuir vers Cuba pour échapper aux Britanniques, les Espagnols accouraient vers cet endroit. Runaway Bay avait trouvé son nom. Ce pôle touristique fut le premier programmé sur l'île. Aujourd'hui, la principale attraction est le **Cardiff Hall**. Cette grande

## James Bond est jamaïquain

L'auteur britannique Ian Fleming a avoué que « son » agent secret, James Bond, n'aurait certainement jamais existé sans la Jamaïque.

En effet, 007 est né à Oracabessa, dans la villa de l'écrivain, Goldeneye. Tous les volets de la série Bond ont été écrits dans cette demeure de 6 ha, où Fleming passa chaque hiver de 1946 à 1964, l'année de sa mort. Quelques épisodes, dont James Bond contre Dr No et Vivre et laisser mourir, ont même été tournés sur la côte nord de l'île. Mais le romancier a été plus loin : l'agent secret n'affectionne que le Blue Mountain Coffee de Jamaïque...

demeure du XVIII<sup>e</sup> siècle, très bien préservée, est une ancienne plantation de cocotiers, transformée en luxueux hôtel. Côté plongée, **le Ricky's Reef** et « **le Canyon** » demeurent **deux sites parmi les meilleurs de Jamaïque**.

### Discovery Bay

Cette ville est souvent considérée comme le premier endroit jamaïquain foulé par Christophe Colomb, en 1494. Sable blanc, odeur de jerk, reggae ; **la plage de Puerto Seco** (*entrée payante*) est agréable et appréciée des locaux. **Le Columbus Park** est un modeste musée (*entrée payante*), mais il offre **un point de vue magistral sur la baie**. La principale visite des environs est celle des **Green Grotto Caves** (*entrée payante*), à la sortie est de la ville. Ces grottes forment une succession de chambres reliées entre elles. **Les eaux transparentes du lac Grotto**, paisiblement enfoui, réfléchissent superbement la lumière.

### Falmouth et ses environs

Le mercredi, jour de marché, la petite cité de Falmouth devient effervescente. Outre cet intérêt pittoresque et authentique, la ville a conservé son architecture originale, avec d'imposants édifices géorgiens rassemblés près du **Water Square**. **L'ancien tribunal, avec ses colonnes doriques et ses canons**, est une réplique, datant de 1926, de l'original de 1815, détruit dans un incendie.

### Glistening Waters

*Se renseigner auprès du Falmouth Yacht Club pour organiser une excursion (payante).* L'autre nom, significatif, des Glistening Waters, est **le Lagon lumineux**. L'endroit n'a pas d'attrait de jour mais de **stupéfiantes croisières nocturnes** sont organisées. L'embarcation s'engage, au clair de lune, sur la baie. La présence de micro-organismes dans l'eau produit un effet surprenant : dès que celle-ci est agitée, de petits éclairs jaillissent. Ainsi, **les poissons nagent suivis d'un rai de lumière...**

### Martha Brae River

*Excursion payante à organiser depuis Ocho Rios ou Montego Bay.*

La Martha Brae est une rivière propice et réputée pour les descentes en radeaux de bambou. Ce « **rafting romantique** » s'effectue sur des embarcations de presque 10 m, menées de main de maître par des guides expérimentés. L'aventure dure 90 min et offre aux visiteurs de découvrir 5 km de la tranquille et pittoresque rivière, avec un arrêt au **Tarzan's Corner** pour se baigner dans une piscine naturelle.

## D'ORACABESSA À PORT MARIA

### Oracabessa

Les installations d'Oracabessa ont récemment été rénovées afin d'offrir aux touristes une alternative à l'effervescente Ocho Rios. Le centre d'intérêt de la ville demeure le **James Bond Beach Club** (*entrée payante*). Le complexe propose, au bout d'une péninsule, trois plages de sable blanc, un restaurant, un bar et toutes sortes d'activités nautiques.

### Sun Valley Plantation

*A Crescent, sur la B13, à environ 5 km au sud d'Oracabessa. Entrée payante.*





Les descentes en radeau emmènent les aventuriers sur des rivages pittoresques.

La plantation de Sun Valley est une entreprise familiale qui **exporte des fruits tropicaux depuis 250 ans**. Pendant 1 h 30, les visiteurs découvrent l'histoire de la propriété, de l'ère coloniale à nos jours, et se familiarisent avec des **plantes médicinales**, également cultivées sur le site.

### Firefly

*Entrée payante.*

Un autre célèbre Britannique avait élu

domicile dans la région d'Oracabessa. Noel Coward, artiste polyvalent, a terminé ses jours dans **cette résidence paisible**, construite dans le style d'un cottage anglais. La demeure accueille un musée sobre, avec des peintures et des photographies originales de Coward, un restaurant et un bar. Firefly est réputée pour **son panorama spectaculaire sur la côte**, d'où le fameux pirate Henry Morgan, avant l'artiste, guettait les bateaux arriver à plusieurs dizaines de kilomètres.

### Galina Point

C'est le point le plus septentrional de l'île, marqué par **le phare de Galina**, d'une douzaine de mètres de hauteur. A quelques encablures de Galina se dresse **Blue Harbour**, la première maison de Noel Coward en Jamaïque. Cette demeure historique est aujourd'hui un hôtel.

### Zabai Tabai Taino Museum

*Sur la A3, entre Port Maria et Galina Point. Entrée payante.*

Ce musée met à l'honneur **les Tainos**, ces Indiens Arawaks, premiers occupants de la Jamaïque. A travers de modestes peintures ou photographies, **les plus anciennes racines de l'île** sont dévoilées.

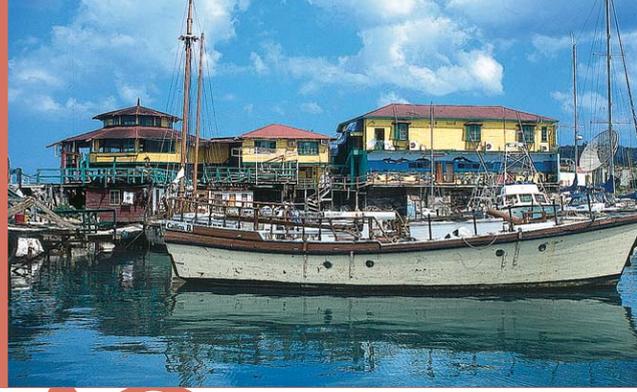
### Port Maria

Les collines, prolongement des montagnes, se jettent dans les eaux turquoise de la mer des Caraïbes. Port Maria bénéficie d'un **cadre fastueux**. C'est donc plutôt la vue d'ensemble sur la ville qui suscite l'intérêt, car la capitale de la paroisse de St Mary a peu à offrir. A part le chaos le week-end, pour le marché...

### Brimmer Hall

*A environ 10 km au sud-ouest de Port Maria. Entrée payante.*

Les 800 ha de cette plantation, sur lesquels poussent bananes, ananas, etc., sont centrés autour d'une grande demeure en bois. **L'intérieur mêle admirablement style colonial et oriental.**



# L'Ouest de l'île

*Que de contrastes entre Montego Bay, harassée de touristes, et les régions inconnues des Cockpit Country, entre les bars sur la plage de Negril et les majestueuses demeures du XVIII<sup>e</sup> siècle... Dans l'Ouest jamaïcain, la partie la plus fréquentée de l'île, tout est à portée de main.*

## MONTEGO BAY ET SES ENVIRONS



8 km



20 min



350 J\$

Dans cette surprenante région, de petits villages sans électricité sont nichés dans les hauteurs et observent de loin la mythique Montego Bay, créée sur mesure pour les touristes. Ainsi demeure la paroisse de St James...

### Montego Bay

Montego Bay est la seconde ville du pays mais le premier centre touristique. La population y est fière, le shopping le plus intéressant et les activités les plus variées. Bienvenue à « MoBay », **paradis tropical pour les visiteurs.**

#### The Cage

*Sam Sharpe Square.*

Cet édifice carré de briques rouges, construit en 1806, puis remplacé en 1822, servait de prison aux exclus de l'époque. Mais en nombre limité, au vu de sa taille minuscule.

#### Town House

*16, Church Street.*

**Les bougainvillées ont envahi la façade** d'un bel édifice du XVIII<sup>e</sup> siècle. La *Town House* a assuré de nombreuses fonctions – hôtel et synagogue entre autres – avant de devenir, en 1967, un **restaurant raffiné et réputé**, prisé par les célébrités internationales.

## St James Parish Church

*En face de Town House, sur Church Street.*

Cette église de style géorgien a été reconstruite après le séisme de 1957. Avant cela, elle était considérée comme **l'une des plus belles de l'île**. Ses portes ne sont malheureusement pas tout le temps ouvertes. L'occasion est donc rare d'admirer son intérieur garni de marbre et de sculptures.

## Margaritaville

*Gloucester Avenue, ou Hip Strip. Entrée libre jusqu'à 21 h, payante ensuite.*

Dans **la rue « branchée » de MoBay**, ce complexe de loisirs cherche à répondre aux désirs des touristes, mais également des locaux, avec de nombreux services et activités. La journée, un toboggan – de 33 m – et des trampolines aquatiques assurent l'amusement. En soirée, et jusqu'au bout de la nuit, de grandes fêtes sont organisées sous la houlette de DJs « maison ». Et, à toute heure, le bar propose un **éventail de cocktails tropicaux**.

## Plages

A MoBay, les plages publiques – non annexées par des hôtels – ne rivalisent certes pas avec leurs homologues de la côte nord ou de Negril, mais mettent l'accent sur les loisirs et le côté pratique. Les trois principales sont, du nord au sud, Cornwall, Doctor's Cave et Walter Fletcher. **Cornwall Beach** (*entrée payante*) est fréquentée par une classe de touristes plutôt jeunes, qui profitent du terrain de beach-volley, des nombreuses installations consacrées aux sports nautiques et des **concerts organisés le soir**. **La Doctor's Cave Beach** (*entrée payante*) est la plus célèbre et la plus « historique » de la ville. Les premiers visiteurs s'y sont rendus en 1912 ! Vantée pour **ses vertus curatives**, l'eau transparente y est chaude été comme hiver : de 22 à 28 °C. Enfin, **la Walter Fletcher Beach** (*entrée payante*) est la plus grande plage publique de Montego Bay.

## Montego Bay Marine Park

De l'aéroport international à la frontière avec la paroisse d'Hanover s'étend le plus ancien parc national de Jamaïque. **Cette véritable forêt subaquatique recèle de multiples trésors** : pas moins de 82 espèces de poissons, 91 d'algues, 41 d'éponges et 41 de coraux ! Toutes ces richesses sont bien sûr protégées.

## Barnett Estate

*Sur Barnett Street, près du Doctor's Hospital. Entrée payante.*

Au cœur de cette plantation de canne à sucre se dresse la Bellfield Greathouse, une **maison-musée superbement restaurée**, plus intime que ses voisines des environs. L'intérieur de la demeure recèle un **précieux mobilier colonial**.

## Rose Hall Greathouse

*Sur l'A1, entre le Half Moon et Greenwood. Entrée payante.*

C'est l'endroit le plus hollywoodien de Jamaïque : le nom de la demeure est inscrit en immenses lettres blanches sur les flancs de la colline où elle trône. Rénovée par des entrepreneurs américains, la maison a retrouvé **sa splendeur architecturale d'origine** et son intérieur **les fastes de l'époque des plantations**. Mais une légende demeure dans les esprits. La belle Annie Palmer, propriétaire des lieux au XIX<sup>e</sup> siècle, est toujours connue sous le nom de

« Sorcière blanche ». Celle-ci, experte en vaudou, aurait tué ses trois maris, eu de nombreux amants parmi les esclaves et fait régner la terreur chez les employés, avant d'être assassinée. Pendant des années, par crainte et superstition, personne ne voulut vivre dans la greathouse, qui tomba alors en ruines. Le fantôme d'Annie planerait encore sur Rose Hall... et dans le donjon, où une **charmante taverne** est aménagée.

## Greenwood Greathouse

*A environ 8 km à l'est de la Rose Hall Greathouse. Entrée payante.*

L'une des demeures les mieux conservées de l'île se découvre au bout d'une grande allée couverte d'une multitude de bougainvillées. La Greenwood Greathouse est parfaitement entretenue depuis plus de 200 ans, ce qui fait d'elle un autre **bel exemple de tradition coloniale**. Dans son intérieur chaleureux, on flâne dans la bibliothèque, dans l'immense salle de bal, on s'émerveille devant **l'importante collection d'instruments de musique** ou la vue spectaculaire sur la côte depuis la véranda.

## Hopewell

Ce petit village, d'ordinaire très calme, est pris d'une activité frénétique le week-end avec **le marché aux fruits et légumes**. Les paysans descendent des collines pour vendre leur production et ajouter à l'ambiance « couleur locale » du bruyant marché.

## COCKPIT COUNTRY

C'est l'une des régions les moins visitées de l'île, malgré un environnement exceptionnel. Un **survol en avion ou en hélicoptère** laisse un souvenir grandiose. La majeure partie des Cockpit Country demeure inexplorée et inhabitée. Les 800 km<sup>2</sup> de reliefs étonnants créés par l'érosion et couverts d'une dense végétation, flirtent avec l'inaccessible. Aucune carte précise n'est réalisée sur cet ensemble de **profonds ravins et de labyrinthes de grottes souterraines**. Seuls les contreforts de ces fantastiques formations sont peuplés par de petits fermiers qui vivent en retrait du monde.



*Un chaleureux sourire est la plus belle des récompenses pour le visiteur.*

## Tous aux « boonoonoos »

Les **boonoonoos** sont des fêtes organisées sur la plage. MoBay en accueille fréquemment, notamment sur Cornwall et Walter Fletcher Beach; c'est donc là qu'il est le plus facile pour les étrangers de prendre part à ces institutions de la vie jamaïcaine. Tous les emblèmes de l'île s'y côtoient: l'odeur de **jerk** dans l'air, la **Red Stripe**, bière nationale, et la musique, jusqu'au bout de la nuit. L'ambiance y est chaude, avec des concerts **live de dancehall**, forme accélérée du reggae. Sinon, des DJs assurent le son, propice aux danses rapprochées et aux contacts...





*Arpenter le sable blanc de Long Bay est magique au crépuscule.*

## Good Hope Estate

A l'extrême nord des Cockpit Country, cette propriété bénéficie d'une **vue imprenable** sur les champs de papayes et de cannes à sucre. Au petit matin, **la brume embrasse le paysage vallonné** surmonté de la chaîne de montagnes. La grande demeure perchée sur

une colline est aujourd'hui un hôtel-restaurant. Cet édifice fut construit au milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle par John Tharp, un homme qui devint plus tard le plus riche de Jamaïque ! En effet, il posséda jusqu'à 4000 ha et 3000 esclaves !

## Windsor Caves

*A une douzaine de km de Windsor, tél. : 397 74 88. Entrée payante.*

Peu fréquentées, les Windsor Caves sont une bonne introduction aux Cockpit Country. Des chambres successives, parfois de taille très impressionnante, s'enfoncent sur plus d'1 km, tandis que **les lucioles virevoltent dans la captivante obscurité...**

## NEGRIL ET SES ENVIRONS

C'est à Negril que se trouve **la plus longue plage** de Jamaïque – Long Bay – et dans ses environs que l'on découvre **les pâturages les plus verts**. Entre farniente « branchée » et excursions « nature », la région ravit tous les goûts.

## Long Bay

*Au nord de Negril Village. Entrée libre.*

11 km de sable fin, blanc aveuglant, font de Long Bay la plage la plus longue de l'île, et **l'une des plus agréables et des plus prisées**. Des vendeurs de souvenirs donnent de la voix pour amener les touristes jusqu'à leurs étals, et des marchands ambulants vadrouillent et proposent des cigares cubains et jamaïquains. Les sports nautiques proposés sont nombreux, le soleil est très souvent au rendez-vous et l'atmosphère est plus détendue que dans les autres stations. Le soir venu, après des **couchers de soleil majestueux toujours différents**, le choix est encore délicat : dîner aux chandelles les pieds dans le sable ou concert enflammé dans un bar, un cocktail tropical à la main ?

## Bloody Bay

*Au nord de Long Bay, après Rutland Point. Entrée libre.*

**Ancien repaire de pirates**, la « baie sanglante » accueille des complexes hôteliers de luxe. La plage n'a d'effrayant que le nom ; elle est même agréable mais ne soutient pas la comparaison avec Long Bay.



## Great Morass

Les 2 500 ha de marais du Great Morass absorbent les eaux qui descendent des montagnes et des collines vers l'océan. Ils fournissent des sources pures très précieuses. De nombreuses espèces en danger, animales et végétales, sont protégées dans cette zone de forêt épaisse. Dans la partie sud du Great Morass, **la Royal Palm Reserve** (*entrée payante*) abrite la plus grande colonie de palmiers royaux, endémiques au Sud-Ouest jamaïcain. 114 sortes de plantes et plus de 300 espèces d'animaux sont recensées dans les 177 ha de la réserve. Le site est idéal pour **les balades, les pique-niques, la pêche** et pour observer les oiseaux.

## le guide!

Siivez

Des entrepreneurs de Long Bay proposent des excursions en parachute ascensionnel d'une dizaine de minutes. Le survol et la vue sont inoubliables.

## Negril Village

Dans le centre-ville de Negril, **les palmiers dominant tous les bâtiments**. Les centres commerciaux se mêlent aux banques et aux enseignes de restauration rapide. Le village de Negril est la frontière entre Long Bay et West End.

## West End

Au sud de la South Negril River, la côte devient spectaculaire sur plusieurs kilomètres. Les falaises rocheuses découpent le littoral et dissimulent de **petites criques remplies d'eau bleu azur**. West End est la partie sauvage de Negril.

## Negril Lighthouse

*Lighthouse Road. Entrée libre.*

Du haut de ses 20 m, ce phare se dresse sur le point le plus à l'ouest de l'île et offre une **belle vue panoramique** sur la côte. Il est aujourd'hui alimenté par l'énergie solaire et éclaire la mer toutes les deux secondes.

## Negril Hills

Cette série de petites collines, à l'est de West End, abrite la **Jamaïque bucolique**. Le bétail et les chèvres arpentent les rues de discrets villages, où les quelques habitants vivent, très simplement, de la pêche.

## Lucea

A égale distance entre Negril et MoBay, Lucea se love dans une large baie entourée de collines. C'est une halte de charme à découvrir à pied, avec ses maisons en bois aux larges vérandas, dans le style caraïbe traditionnel, son horloge, supportée par des colonnes corinthiennes, et son marché, le Cleveland Stanhope Market, qui, le samedi, sort la bourgade de sa somnolence habituelle.

## Mayfield Falls & Mineral Springs

*A proximité de Pennycooke. Entrée payante.*

Cette propriété de 2 ha renferme, dans un cadre préservé, **21 bassins naturels, deux cascades** et des trous d'eau qui font office de bains à bulles. Il est apaisant d'apprécier cette nature dans toute sa splendeur.



se déplacer

# La côte sud et le centre

*Heureux mélange de savane, de marais et de montagnes, cette partie du pays est à des années-lumière de l'agitation touristique. De la plus grande zone marécageuse de l'île – le Great Morass – aux luxueuses demeures de Mandeville, en passant par les plages désertées de Treasure Beach, la faune, la flore et les paysages réservent de multiples découvertes.*

## BLACK RIVER ET SES ENVIRONS

Capitale de la paroisse de St Elizabeth, Black River doit son nom à la rivière éponyme, la plus longue de Jamaïque. Un **art de vivre paisible** est développé dans cette pittoresque ville au **charme caraïbe convivial**. Black River est un point de départ vers de **nombreuses excursions** du sud et du centre de l'île.

### Black River

C'est l'une des plus anciennes villes du pays. C'est aussi la première à avoir bénéficié d'un réseau électrique privé et c'est ici qu'a circulé le premier véhicule automobile de Jamaïque. Aujourd'hui, la course à la modernité n'est plus et **l'atmosphère** demeure **d'un autre temps**. La commune est même parfois désertée, notamment le dimanche, et **l'ambiance mystérieuse** flirte avec le fantomatique. Le front de mer – **Main Street** –, est bordé de demeures d'époque coloniale, ornées de festons et de colonnes. Les plus somptueuses sont **la Waterloo Guesthouse** et **l'Invercauld Greathouse** (*entrées libres*). Le centre-ville de Black River est concentré autour de **High Street**, dans un **harmonieux ensemble** de maisons de style géorgien. Enfin, **l'église paroissiale de St John**, au croisement de Main Street et North Street, est un bel édifice.

### Great Morass

*Embarcadère près du pont, à la sortie du centre-ville. Excursion payante.*

Une balade en bateau dans le Great Morass est l'occasion de partir **en quête de crocodiles** – estimés à quelques centaines – et d'**oiseaux** – plus

de 100 espèces. L'embarcation vogue sur les flots paisibles au cœur des jacinthes d'eau et d'une **forêt de mangrove** qui forme, par endroits, de véritables tunnels. Plus en amont de la Black River, **le paysage est tout aussi magique** : les champs de canne à sucre sont dominés, en arrière-plan, par les Nassau et les Santa Cruz Mountains, tandis qu'une **brise délicate caresse les joncs**.

### Bamboo Avenue

*Sur la A2, entre Middle Quarters et Lacovia. Entrée libre.*

A l'orée des Lacovia Mountains se tient **l'allée la plus célèbre du pays**. Déclinée dans toutes les brochures touristiques, c'est un site phare de Jamaïque. Sur environ 4 km, une **forêt de bambous s'élance majestueusement vers le ciel**. Les végétaux se courbent pour former un tunnel et protéger les passants de leur ombre, bien appréciable sous de brûlants tropiques.

### YS Falls

*Excursion payante à organiser depuis Black River.*

**Au cœur de la sauvage campagne** du sud, entre le Great Morass et les Nassau Mountains, les YS Falls offrent une **expérience intime**. Le nombre de visiteurs quotidiens est limité afin de préserver la pureté des lieux. Les chutes, auxquelles on accède en carriole tirée par un tracteur, se trouvent dans le millier d'hectares de la YS Estate. Depuis 1980, les touristes privilégiés viennent admirer **huit spectaculaires cascades** de 36 m de haut et se baigner dans des **piscines naturelles**, alimentées par des sources venant aussi bien du dessus que du dessous.

### Appleton Rum Estate

*A environ 2 km au nord-est de Maggotty, sur la B6. Entrée payante.*

Nichée dans la Siloah Valley, la plus ancienne – 1749 – et la plus renommée des distilleries de rhum de Jamaïque dévoile les **secrets de fabrication de son « nectar »**, plusieurs fois récompensé dans des concours. Presque un millier de personnes travaillent dans la propriété de 4614 ha, qui produit environ **10 millions de litres de rhum « Appleton » par an**, commercialisé dans une soixantaine de pays.

## TREASURE BEACH ET SES ENVIRONS

**L**es cactus, parfois hauts de 10 m, et les acacias dominent le paysage désolé de **cette région épargnée par le tourisme**. Protégée de la pluie quasiment toute l'année par les Santa Cruz Mountains, cette perle du sud oppose, à la sécheresse de son climat, les flots de **bienveillance et de bonne humeur de ses habitants**. Autour de la charmante station balnéaire de Treasure Beach, de petits villages pittoresques et authentiques exposent **la vie tranquille du Sud jamaïcain**.

### Treasure Beach

Après la traversée de marais dans une végétation quasi désertique, les visiteurs atteignent un **havre de paix du bout du monde**. Ici se trouve Treasure Beach, principale attraction de la côte sud avec Black River,





*Entre côte sauvage et criques désertes, Treasure Beach est un mystérieux éden.*

où les touristes, un peu bohèmes dans l'âme, profitent du **calme convivial et relaxant**. Ce n'est pas vraiment un village ; boutiques, restaurants et hôtels sont disséminés par-ci par-là. Ce nom prometteur désigne en fait quatre baies successives. La première, à l'ouest, est **Billy's Bay**, où demeurent les villas les plus chics. Ensuite vient **Frenchman's Bay**, où

converge l'animation, si timide soit-elle. Sur **Calabash Bay**, à l'est de la précédente, des bateaux de pêcheurs peints de lumineuses couleurs patientent sur la plage. Enfin, **Great Pedro Bay**, principalement peuplée de pêcheurs, marque la frontière de Treasure Beach. Des avancées rocheuses séparent chacune de ces baies et leurs plages de sable brun. Celles-ci, ancrées dans une côte découpée, sont d'une **beauté sauvage** avec les falaises qui parfois les dominent et la mer qui souvent s'agite. Frenchman's Bay est la plus agréable et la plus pratique pour se baigner.

### ■ Lover's Leap

*A environ 2 km au sud de Southfield. Entrée payante.*

Les Santa Cruz Mountains font un **plongeon de plus de 500 m dans l'océan**. En haut de cette falaise, d'où les visiteurs jouissent d'une **vue à couper le souffle** sur la côte en contrebas, deux petits monuments funéraires attirent la curiosité. La légende, d'où Lover's Leap – « **le saut des Amoureux** » – tire son nom, veut qu'un couple d'esclaves se soit jeté dans le vide depuis cet endroit, afin de ne pas être séparés par leur propriétaire. Observer les vagues qui se fracassent sur les rochers et imaginer la chute fait froid dans le dos, même si une **chaude et forte brise** souffle tout le temps sur le site. Mis à part le **fantastique panorama sur la mer des Caraïbes**, seul le mythe des amants procure une atmosphère agréable aux lieux.

### ■ Alligator Pond

Une excursion à Alligator Pond représente une **expérience inoubliable hors des sentiers battus** de Jamaïque. L'emplacement exceptionnel de ce village oublié par la modernité favorise son charme d'une autre époque ; isolée dans une vallée protégée entre les Santa Cruz Mountains et les Don Figuerero Mountains, cette **halte authentique** vit par et pour la mer. Au retour matinal des pêcheurs sur la terre ferme, les femmes prennent le relais et animent des séances de **ventes aux enchères**, ponctuées de cris, de courses et d'odeurs de marée. Les prises sont exposées dans de grands seaux ou déversées à même le sol, attirant une véritable cohue. Très peu de touristes prennent le temps de visiter Alligator Pond, malgré la **séduisante atmosphère** qui y règne. Sur la longue plage qui borde les guérites

en bois et les restaurants de fortune, les pirogues étalent leur multitude de couleurs vives sur plusieurs dizaines de mètres.

## LE CENTRE

Trois chaînes de montagne encerclent les hautes terres du centre, populaires au XIX<sup>e</sup> siècle comme retraite d'altitude. Entre les Don Figuerero, les Mocho et les Dry Harbour Mountains, le bétail demeure paisiblement dans les champs. **Au cœur de ces vallées bucoliques**, la charmante Mandeville recèle quelques curiosités, et ses alentours de nombreux sites à découvrir.

### Mandeville

C'est **la plus agréable des grandes villes jamaïquaines**. Et la plus prospère. Dès l'époque coloniale, Mandeville était un paradis pour les riches exploitants, qui échappaient ainsi, à plus de 600 m d'altitude, à la chaleur des plaines. Des expatriés britanniques s'y pressaient également. Cette station de « montagne » a donc conservé une architecture de style anglais. Le centre-ville s'organise autour du **Cecil Charlton Park**, ou Mandeville Square. Celui-ci donne une ambiance de village au cœur de Mandeville. Sur le côté nord du square, **l'ancien tribunal**, avec ses colonnes doriques, et **le Rectory**, ancien presbytère, datent tous deux de 1820. Au sud du **Cecil Charlton Park** se tient quotidiennement un **marché plutôt animé**, près de l'impressionnante **St Mark's Church**, une église datant elle aussi de 1820. Enfin, la **Bloomfield Greathouse**, perchée sur une colline au 8, Perth Road, est une belle demeure vieille de plus de dix-sept décennies. Cet édifice fait la fierté de Mandeville avec son architecture subtile. On y trouve l'une des plus belles galeries d'art du pays, avec des œuvres éclectiques d'artistes jamaïquains et internationaux. Le domaine a d'abord accueilli une plantation de café, puis d'agrumes. Aujourd'hui, c'est un restaurant de cuisine nouvelle des Caraïbes.

### Marshall's Pen

Contactez Ann Sutton, Marshall's Pen, PO Box 58, Mandeville, pour organiser une visite, payante.

Ce grandiose édifice historique de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle est une **retraite idéale pour les amoureux de la nature**, en particulier ceux des **oiseaux**. En effet, plus de 100 espèces sont présentes sur le site, dont 25 des 27 endémiques à la Jamaïque. L'intérieur de la demeure, avec ses livres reliés en cuir et ses antiquités, est aussi intéressant que les jardins, avec vigne et figuiers, sont bien entretenus.



Repaire de pêcheurs, Alligator Pond offre l'ambiance d'un village isolé.

# le guide!

Suivez

A quelques centaines de mètres à l'ouest d'Alligator Pond, sur la plage, une charmante petite rivière aux eaux claires est propice à la détente et à la baignade.

## Des usines à découvrir

Le tourisme industriel est une initiative inédite et originale lancée par Mandeville. Sur l'axe Williamsfield-Shooter's Hill-Walderston, des usines ouvrent leurs portes au public, d'autres les referment; certaines font payer la visite, d'autres organisent des tours gratuits mais se rattrapent sur les achats des touristes. Ces excursions sont généralement d'un intérêt moindre, mais quelques-unes des fabriques sont de bons endroits pour faire du shopping. Les principales à découvrir sont la *Pioneer Chocolate*, la *Magic Toy*, la *High Mountain Coffee* et la *Pickapeppa*.

## Ripon Nature Park

A environ 2 km à l'est de Mile Gully. Entrée payante. Sur la partie nord des Don Figuerero Mountains, la végétation est reine. Après un pittoresque trajet via **Mile Gully** offrant de superbes panoramas, au milieu de pâturages ponctués de cotonniers, **la communion avec la nature** est parfaite à l'arrivée au **Ripon Nature Park**. Cette propriété produit des agrumes, des fleurs, du café et du cacao. C'est aussi une réserve pour de nombreux oiseaux. Et, dans le jardin, **plus de 500 espèces végétales** endémiques du pays donnent au site un **air de paradis de verdure**.

## Martin Hill Orchid Sanctuary

A environ 5 km au nord de Mandeville. Entrée payante.

**Jardin d'Eden ou musée à ciel ouvert**, ce sanctuaire ravit les amateurs de botanique ou les visiteurs simplement admiratifs devant **cette fleur majestueuse**. Outre la centaine d'espèces d'orchidées, près de 50 000 sortes de végétaux, dont 25 endémiques de l'île, ornent le demi-hectare du site.

## Christiana et ses environs

A une quinzaine de kilomètres au nord de Mandeville, **Christiana** se tient à 900 m d'altitude. Etablie par des fermiers allemands aux XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles, elle abrite de **charmantes églises moraves** perchées au sommet de collines. Le jeudi, un **marché** tire la cité endormie de sa torpeur. A environ 3 km au nord-ouest, les pins et les orchidées emplissent la **Gourie Forest Reserve** (*entrée libre*). Cette forêt est agréable mais c'est surtout pour ses grottes qu'elle est intéressante; ce réseau souterrain, dans lequel coule une **rivière aux eaux transparentes**, est le plus long de Jamaïque.

Les textes sur Sainte-Lucie ont été rédigés  
par Les Éditions Mondéos

# Sainte-Lucie

*Exotismes*



# Les clés du passé

## LA COLONISATION DE L'ÎLE : LA RIVALITÉ FRANCO-ANGLAISE

Avant l'arrivée des Européens, on ne connaît presque rien des Caraïbes, si ce n'est qu'elles comptaient environ 5 millions d'habitants au mode de vie assez mystérieux. Sainte-Lucie est habitée par une tribu caraïbe et est difficile d'accès. Les colons préfèrent longtemps se concentrer sur les îles désertes faciles à contrôler. Les Français entreprennent dès 1651 de coloniser Sainte-Lucie mais elle est reprise en 1664, par l'Angleterre. L'île passe 14 fois de la France à l'Angleterre de 1664 à 1814, et devient l'un des symboles de la rivalité franco-anglaise. L'intérêt porté à ce territoire est incroyablement élevé compte tenu de sa taille. Cela lui vaut le surnom officiel d'« Hélène », déesse grecque disputée par les Spartiates et les Troyens. En 1814, le traité de Paris est signé. La mainmise britannique devient officielle. Sainte-Lucie est très marquée par l'esclavage. Son abolition en 1834 implique la remise en liberté de 80 % de la population de l'île.

## SAINTE-LUCIE, MEMBRE DU COMMONWEALTH BRITANNIQUE

La vague de décolonisation des années 1970 permet à l'île de prendre peu à peu son indépendance. De 1967 à 1979, elle prend le statut d'« Etat associé » au Royaume-Uni. L'indépendance totale est obtenue le 26 février 1979, en tant que membre du Commonwealth britannique. Sainte-Lucie reconnaît Elisabeth II comme chef d'Etat et développe une économie de tourisme qui va relancer son industrie. L'île vit également de la culture de la banane, adaptée à son relief particulier, et de la pêche. Elle a réussi à créer une véritable industrie du mariage en faisant voter une loi autorisant l'union entre étrangers après seulement douze jours de résidence, et nécessitant peu de papiers officiels.

### Carte d'identité de Sainte-Lucie

Situation: entre la Martinique  
au nord et Saint-Vincent au sud

Superficie: 616 km<sup>2</sup>

Population: 175 000 habitants

Capitale: Castries (13 000  
habitants)

Economie: tourisme, bananes,  
pêche

Statut: Commonwealth  
Britannique



# Castries

*Si en métropole elle aurait l'envergure d'un village, à Sainte-Lucie, Castries est la capitale, avec ses 13 000 habitants. Les Luçois préfèrent pour la plupart les alentours de la ville, où la nature reprend le pas sur le béton, et où le trafic se fait moins dense. Si, pour les vacanciers, elle offre de multiples angles de visite, elle reste avant tout un port de débarquement et un gros centre de shopping pour croisiéristes. Histoire, gastronomie, architecture ou shopping, il y en a pour toutes les envies et la ville offre un bon service de bus et taxis, ce qui facilite la découverte. La plupart des maisons coloniales et des bâtiments victoriens d'époque ont été détruits dans de multiples séismes, cyclones et incendies. Ainsi, les petites cabanes en bois cohabitent avec les immeubles récents, et donnent à la ville un côté hétéroclite.*

## CATHÉDRALE DE L'IMMACULÉE-CONCEPTION

Il faut prendre un moment pour découvrir cet édifice atypique, bâti en 1897 : une lourde et vaste construction en pierre que les habitants se sont appropriée en la décorant de fresques créoles. Sainte-Lucie, la patronne de l'île, surmonte l'autel monumental. Un véritable hommage au mélange des cultures. La cathédrale se trouve non loin du **Dereck Walcott Square, au cœur de la ville**, nommé ainsi en l'honneur du poète qui reçut le prix Nobel de littérature en 1992.

## le guide!

Suivez

Près du port, le samedi matin, les étals riches et colorés du marché de Jérémie Street s'installent et une joyeuse fourmilière s'anime sous les halles métalliques.

## LES PLAGES

Au nord de la ville s'étend un magnifique littoral surplombé par des petites montagnes recouvertes de buissons. La **plage principale de Vigie** réjouit les visiteurs avec son sable blond, mais la sortie préférée des Luçois le week-end reste **Choc Beach**. En semaine, les plages sont plus calmes. Non loin, le **phare de Vigie**, érigé en 1914, offre une splendide vue panoramique sur la mer. Le gardien ouvre les portes avec plaisir.

## BARS ET RESTAURANTS

Ce n'est pas une ville très animée le soir, mais pour ce qui est de la gastronomie, quelques restaurants valent vraiment le détour. Si l'américanisation de l'île a amené les *fast food* et les pizzerias à remplacer la plupart des restaurants locaux, certains subsistent. C'est le cas du **Coal Pot**, où l'on déguste des fruits de mer façon créole au bord de la plage, ou du **Pink Plantation House**, qui propose d'excellents plats des Caraïbes. Pour danser jusqu'au bout de la nuit, mieux vaut aller vers **Rodney Bay** et **Gros Ilet**.

## MORNE FORTUNE ET FORT CHARLOTTE

Si l'on continue un kilomètre après Main Road, sur le sentier qui serpente entre les villas de luxe, on arrive sur le Morne Fortune. Les ruines du Fort Charlotte, qui datent de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, sont encore visibles. La construction fut entamée par les Français, puis terminée par les Anglais. Pour mieux comprendre l'histoire de ce lieu, il est possible de visiter le **petit musée archéologique** du morne, à ne pas confondre avec le Rockefeller Foundation Research Center, consacré à la recherche médicale.

*Le Pink Plantation House,  
entre tradition et originalité.*

## Une île aux mille visages

Au premier abord, Sainte-Lucie ne se distingue que par ses petites montagnes abruptes, notamment les deux Pitons, et ses larges courbes qui dessinent les côtes, mais un second coup d'œil révèle une multitude de reliefs, de tracés et une réelle diversité de paysages. Anses, mornes, môles, plaines, forêts tropicales... Chaque parcelle dissimule une nouvelle facette de l'île. Cela est dû au fait qu'elle s'est formée lors de deux périodes distinctes d'activité volcanique dans les Caraïbes orientales. Cette spécificité fait que l'on ne va pas à Sainte-Lucie uniquement pour son sable blanc et blond, mais bien pour cette nature abondante, sauvage et diversifiée qui offre aux visiteurs de nombreux lacs, thermes, chutes, gorges, montagnes, forêts et criques à explorer...





# Rodney Bay et le Nord de l'île

*C'est la partie tropicale de Sainte-Lucie, et Rodney Bay est d'ailleurs la seule véritable station balnéaire de l'île, entièrement équipée de restaurants, bars, hôtels de luxe, boutiques et terrains de golf. Elle bénéficie des courants chauds de la mer des Caraïbes et est protégée des alizés, ce qui en fait une marina de choix pour les yachts et voiliers de toutes tailles qui y jettent l'encre. De l'autre côté, au nord-est, les vents balayent continuellement la côte, et ravissent les amateurs de sports nautiques. Cette partie, plus sauvage et moins aménagée, est à éviter pour ceux qui rêvent de farniente et de cocotiers.*

## GROS ILET

Situé non loin des plages, ce village est animé tous les vendredis soir d'une **fureur rasta** qui enchante tous les âges, appelée également le « jump'up ». Les Antillais des îles alentours se déplacent jusqu'à Sainte-Lucie juste pour pouvoir assister à cette émulation qui emplit, le temps d'une soirée, toutes les rues du village. Planteur, poulet

## le guide!

Suivez

Près du village de Babonneau, le Fond Latisab Créole Park propose une excursion au cœur de la culture créole. Au programme, pêche aux écrevisses, fabrication de galettes de manioc et musique créole.

grillé, ti punch et bières antillaises accompagnent la musique.

## PIGEON POINT

Cette presqu'île est classée Parc national historique pour les souvenirs que lui ont laissés les combats franco-anglais, comme les ruines de **Fort Rodney**, édifice daté du XVIII<sup>e</sup> siècle. Il offre un point de vue magnifique sur Sainte-Lucie, et permet d'observer la Martinique par temps clair. Les plages de Pigeon Point sont très animées le week-end. Il ne faut pas hésiter à descendre un peu pour rejoindre **Reduit Beach**, réputée plus calme. Au sud du parc, le restaurant **Jambe de Bois** (du nom du pirate qui avait fait de Pigeon Point son refuge) est apprécié à la fois des visiteurs et des locaux, et propose une cuisine créole typique.

## PLAGE DE CAS-EN-BAS

Au nord-est de l'île, c'est l'endroit rêvé pour les pratiquants de *kitesurf* et autres sports nautiques à sensation. Il faut passer par un chemin abîmé pour s'y rendre, mieux vaut donc y aller à pied. Le bar **Turtle Reef**, facilement identifiable car c'est le seul bâtiment en bois de la plage, propose des locations de surfs, planches à voile ou encore kayaks et dispense des cours pour initier les débutants. Après une journée sportive, un bon repas au **Piano Piano**, l'un des meilleurs restaurants du nord de l'île, à deux pas de la plage, est mérité !

## St Lucia International Jazz Festival

Cet événement majeur du calendrier culturel de Sainte-Lucie prend place chaque année, en mai, à Pigeon Island. Célèbre dans le monde entier, il a fêté ses vingt ans en 2011 et accueille chaque année des jazzmen de renom. Le parc se met à vibrer au son des saxophones et contrebasses et l'atmosphère devient si particulière et chaleureuse que chaque année des milliers de visiteurs se déplacent pour y assister (le programme est disponible sur le site [www.stlucijazz.org](http://www.stlucijazz.org)).

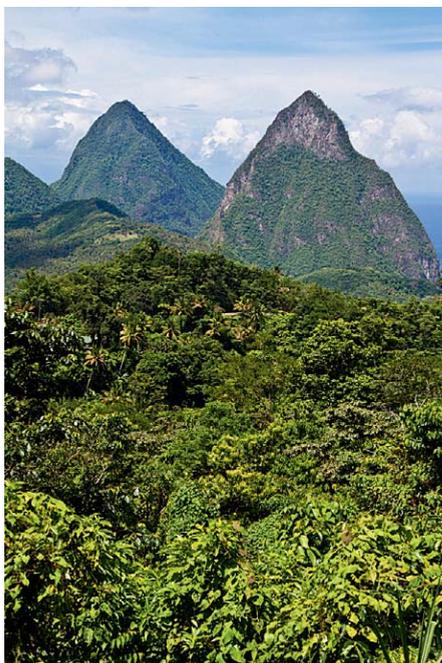


Fort Rodney, témoin des rivalités franco-anglaises.



# La Soufrière et le Sud-Ouest

*Le port de la Soufrière se trouve à mi-chemin entre Castries et le Sud de l'île. C'est ici que les premiers colons français débarquèrent en 1746. Il semble réfugié dans cette baie magnifique, surveillé par les deux Pitons, les plus hauts sommets jumeaux de l'île. Les habitants de cet important bourg côtier vivent essentiellement de l'usine d'huile et de savon au nord-est de la ville, et du tourisme. Les attractions naturelles sont nombreuses et valent le détour, comme les plages de sable volcanique, les mornes et les chutes, les thermes ou encore le volcan de la Soufrière.*



## GRAND ET PETIT PITONS

Ces reliefs ne sont pas exactement des montagnes. Il s'agit en fait d'un ensemble d'aiguilles volcaniques, composées de lave et solidifiées, formées au bord d'un cratère. Mieux vaut les observer depuis la mer ; ils semblent vraiment se faire face et plongent dans l'anse du Piton. Pour tenter l'escalade d'un des Pitons, mieux vaut posséder de bonnes bases en alpinisme, ou être en bonne condition physique et accompagné d'un guide. **Piton Management Association**

*Grand et petit Pitons, emblématiques de Sainte-Lucie.*



*Le volcan de la Soufrière, toujours en activité, laisse s'échapper des vapeurs sulfureuses.*

propose des excursions aux visiteurs désireux de s'aventurer sur ces chemins escarpés.

## ANSE DE CHASTANET

### Randonnées à Sainte-Lucie

Sainte-Lucie offre des dizaines de possibilités en ce qui concerne la randonnée. Il est possible de créer son parcours selon son niveau et ses envies. On peut choisir de marcher dans la **Rain Forest Walk**, qui semble bien trop sauvage et impénétrable au premier abord, mais qui, petit à petit, se révèle plus accueillante et moins inquiétante. Les différents sentiers, **Barre de l'isle, Edmund, Cartiers, Enbas Saut**, mènent les visiteurs à la rencontre de la flore et de la faune de l'île. Un trigonocéphale ou un boa constrictor pourraient ramper dans les environs, mieux vaut rester prudent !

Pour ceux qui préfèrent la mer à la terre, et qui ne sont pas tentés par l'escalade ou la randonnée, aucune inquiétude, Sainte-Lucie réserve de nombreuses surprises sous-marines. En effet, c'est **l'un des meilleurs spots de plongée des Antilles**. Depuis les Pitons jusqu'à l'Anse de Chastanet plus au nord, les amateurs pourront ainsi découvrir une faune aquatique très colorée et diversifiée, encadrés par les nombreux centres qui proposent des formules adaptées pour tous les niveaux. Le jardin de corail qui sommeille discrètement à l'ombre des rochers est particulièrement splendide. Par ailleurs, plusieurs possibilités de visite des fonds marins sont envisageables, comme la plongée depuis un bateau ancré dans **la Jalousie au pied du Gros Piton**, la plongée-courant ou la célèbre plongée appelée « vol de superman », le long d'un tombé de 50 m. Pour les passionnés d'insolite, il est également possible de plonger la nuit. Il paraît que le récif se réveille au clair de lune...

## CHUTES DU DIAMANT ET JARDIN BOTANIQUE

Le jardin botanique qui conduit aux chutes est classé au Patrimoine mondial de l'Unesco. Il possède une incroyable diver-

sité de fleurs, fruits et plantes exotiques et est parsemé de mares et ruisseaux. L'eau y est naturellement claire et chaude. Les bains que l'on trouve au bout du sentier furent creusés dans la roche volcanique par des soldats français du temps de Louis XVI, en 1785, et étaient célèbres pour leurs vertus curatives, notamment contre la fièvre jaune. Aujourd'hui, **les thermes à l'eau très minéralisée** n'ont plus rien à voir avec cela, mais ils n'en restent pas moins revigorants (*ouvert tjl de 10 h à 17 h. Entrée payante*). Les chutes du Diamant, quant à elles, sont impressionnantes du haut de leurs 60 m. Attention toutefois, pour les téméraires, la baignade y est interdite.

## VOLCAN DE LA SOUFRIÈRE

C'est l'un des seuls volcans du monde que l'on peut visiter tranquillement au volant d'une voiture ! Toujours en activité, il peut être impressionnant de voir les vapeurs s'échapper du cratère ou les flaques de boue s'agiter et bouillonner continuellement. Il est préférable d'être **accompagné d'un guide** pour plus de sécurité. Avec un peu de chance, celui-ci fera le coup du seau d'eau jeté sur une fissure du volcan qui provoque une détonation et produit beaucoup de vapeur. Cela fait toujours son petit effet !

## MORNE COUBARIL

Au sud-est de la Soufrière, cette plantation de 180 ha, qui était à l'origine un cadeau de Louis XIV à la famille Deveaux, se visite (*ouvert tjl de 9 h à 17 h*). Flâner à travers les rangées de cannes à sucre, manioc, cacao et coprah est très agréable, surtout que la promenade débouche sur une **vue panoramique** de la mer, de la Soufrière et des Pitons. Au cours de la balade, on peut également observer plusieurs bâtiments pittoresques comme la **Manioc House**, la maison du cacao et du sucre, ainsi qu'un **moulin à eau** datant du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le **restaurant The Pitt** accueille ensuite les visiteurs pour se restaurer. Même s'il dispose de 600 places, il est préférable de réserver.

## Un oiseau haut en couleurs

Lors de balades dans les forêts montagneuses de l'île, il est possible, avec un peu de chance, d'observer un *Amazona Versicolor* ou Amazone de Sainte-Lucie, espèce aujourd'hui menacée. Ce perroquet vert à tête bleue et aux ailes piquées de rouge et de jaune se cache généralement dans le creux d'un tronc d'arbre. Oiseau national, il porte le nom de Sainte-Lucie, mais les habitants l'ont surnommé affectueusement Jaco. convoitée pour sa chair et son plumage et objet de trafics, l'espèce a failli s'éteindre, mais grâce à une importante campagne de mobilisation ainsi qu'un renfort de la législation, elle semble maintenant hors de danger. Il faut dire que les amendes en cas de chasse ou de capture sont assez dissuasives.



Se déplacer

# Vers la côte atlantique

*La côte Atlantique est moins exploitée que la côte occidentale, et pour cause, elle ne bénéficie pas des courants chauds apportés par la mer des Caraïbes, et est plus venteuse et aride.*

## FRIGATE ISLAND NATURAL RESERVE

Elle se trouve près du village de pêcheurs de **Praslin**. Les visites guidées sont obligatoires. Il est préférable d'opter pour une prestation incluant le déjeuner pour visiter cette réserve naturelle. Certaines sont très avantageuses et ont un bon rapport qualité-prix. Comme pour les Maria Islands, c'est le **National Trust** qui gère la réserve. Sur ces deux îlots rocheux s'est installée **une importante faune** : frégates, hérons, loriots saint-luciens ou encore boas constrictors.

## MAMIKU GARDENS

Les jardins tropicaux Mamiku, entre Praslin et Mon Repos, appartenaient à l'origine au Baron de Micoud, gouverneur français et furent quelque temps réquisitionnés comme base militaire par les Anglais. Transformés par la suite en magnifique plantation très fertile de 6 ha, ils produisent encore aujourd'hui des bananes et des fruits tropicaux, et **abritent plus de 300 espèces botaniques**. Les **Secret et Mystic Gardens**, créés récemment par un paysagiste, sont des petits bijoux de décoration florale.

## ULTIMATE TREETOP ADVENTURE PARK

Ouvert tlj. Entrée payante. [www.adventuretourstlucia.com](http://www.adventuretourstlucia.com)

À l'est de Dennery, ce parc d'aventures et de parcours dans les arbres accueille tous les amateurs de sensations qui souhaitent explorer de manière ludique la forêt de l'île. À VTT, à pied ou en tyrolienne, ces balades emmènent les plus courageux dans des endroits surprenants.



# Le Sud de l'île

*Ses côtes sont plus escarpées, accidentées, et très agitées, mais n'en restent pas moins magnifiques.*

## VIEUX-FORT

Vieux-Fort, à l'extrême sud, est la deuxième ville de Sainte-Lucie. Elle abrite l'aéroport international de Hewanorra, installé sur une ancienne piste militaire de l'US Army, ainsi que les principales industries du pays. La ville en elle-même abrite de belles maisons à arcades et à étages à encorbellement, ainsi que des constructions modernes. Ce mélange d'architecture confère un certain cachet aux rues et ruelles. Véritable temple de la détente, le Coconut Bay Resort & Spa propose un centre aquatique impressionnant ainsi qu'un excellent restaurant.

## PHARE DE MOULE-À-CHIQUÉ

En descendant plus au sud, de nombreuses collines et mornes se dévoilent et, surplombant le tout, ce phare toise majestueusement les deux mers qu'il surveille. Le panorama sur toute la côte et sur les îles de Saint-Vincent et des Grenades est à couper le souffle.

## MARIA ISLANDS

Pour visiter ces deux petits îlots encore très sauvages, il faut obligatoirement un guide (se renseigner auprès du National Trust). On ne peut pas y accéder de mi-mai à fin juillet car c'est la période de couvée des oiseaux, notamment les fous et les sternes. Le reste de l'année, on peut y voir deux espèces très rares, le zandolite, un petit lézard vert et bleu, et le serpent kouwes. Avant de partir, l'écomusée consacré aux Maria Islands vaut le détour. Il se trouve sur l'île la plus importante.

## le guide!

Suivez

Le Baron Foods, à l'ouest de Vieux-Fort, est un supermarché insolite qui propose des produits assez spéciaux : ketchup de banane, sauces à la noix de coco, mangue, goyave...

## Jamaïque

<b>Côte nord</b>	<b>22</b>
Brimmer Hall	26
Discovery Bay	25
Dolphin Cove	23
Dunn's River Falls	22
Falmouth et ses environs	25
Fern Gully	22
Firefly	26
Galina Point	26
Harmony Hall	23
Mammee Bay	23
Martha Brae River	25
Nine Mile	24
Ocho Rios	22
Port Maria	26
Prospect Plantation	23
St Ann's Bay et ses environs	23
Sun Valley Plantation	25
White River Valley	23
Zabai Tabai Taino Museum	26
<b>Côte sud et centre</b>	<b>32</b>
Alligator Pond	34
Appleton Rum Estate	33
Bamboo Avenue	33
Black River	32
Christiana et ses environs	36
Lover's Leap	34
Mandeville	35
Marshall's Pen	35
Martin Hill Orchid Sanctuary	36
Ripon Nature Park	36
Treasure Beach	34
YS Falls	33
<b>Est de l'île</b>	<b>16</b>
Bath	21
Blue Lagoon	19
Blue Mountain Peak	17
Boston Bay	20
Frenchman's Cove	19
Long Bay	20
Mavis Bank	17
Morant Bay	21
Morant Point Lighthouse	21
Newcastle et ses environs	16
Nonsuch Caves et Athenry Gardens	18
Port Antonio	17
Reach Falls	21

Rio Grande	19
Trident Castle	19
Winnifred Beach	20
<b>Kingston et ses environs</b>	<b>12</b>
Downtown (centre-ville)	12
Les environs de Kingston	14
Uptown	13
<b>Ouest de l'île</b>	<b>27</b>
Bloody Bay	30
Good Hope Estate	30
Great Morass	31
Great Morass	32
Greenwood Greathouse	29
Hopewell	29
Long Bay	30
Lucea	31
Mayfield Falls & Mineral Springs	31
Montego Bay	27
Negril Hills	31
Negril Village	31
Rose Hall Greathouse	28
West End	31
Windsor Caves	30

## Sainte-Lucie

<b>Castries</b>	<b>39</b>
Cathédrale de l'Immaculée-Conception	39
Morne Fortune et Fort Charlotte	40
<b>Rodney Bay et Nord de l'île</b>	<b>41</b>
Gros Ilet	41
Pigeon Point	42
Plage de Cas-en-Ba	42
<b>Soufrière et Sud-Ouest</b>	<b>43</b>
Anse de Chastanet	44
Chutes du Diamant et Jardin Botanique	44
Grand et Petit Pitons	43
Morne Coubaril	45
Volcan de la Soufrière	45
<b>Sud de l'île</b>	<b>47</b>
Vieux-Fort	47
Phare de Moule-à-Chique	47
Maria Islands	47
<b>Vers la côte atlantique</b>	<b>46</b>
Frigate Island Natural Reserve	46
Mamiku Gardens	46
Ultimate Treetop Adventure Park	47



Revendeur Officiel  
**ASUS**®



— [www.ifacette.com](http://www.ifacette.com) —

Tel : 04 91 68 55 71



Répondez à l'appel  
de la plage.

Vol direct et quotidien  
vers les Antilles

---

[www.corsairfly.com](http://www.corsairfly.com)

 **Corsairfly**  
Compagnie régulière long courrier